

Evaluation of Knowledge, Perception and Risk Awareness of Breast Cancer and its Treatment Outcome among Medical and Health Sciences Students in the University of Kufa

Ahsan F. BAIRAM¹, Zainab W. KERMASHA², Ihasn S. RABEA^{1,*}, Karrar AL-GBURI¹,
Hawraa FATTAH¹ & Suroor FAWZI¹

¹ *Department of Clinical Pharmacy, Faculty of Pharmacy, University of Kufa, Najaf, Iraq*

² *Department of Optics Technologies, Al-Mustaqbal University College, Babylon, Iraq*

SUMMARY. Breast cancer is one of the major life-threatening health problems. Recently, it is considered the most common cancer in women after nonmelanoma skin cancer. Institutional-based cross sectional study was designed to survey female medical and health sciences students in the University of Kufa. Only female students who were interest to complete the self-administered questionnaire were included in the study. A total of 194 female students were participated in the questionnaire. The mean age of the students was 21.45 ± 1.3 . Most of the participants showed poor awareness of general knowledge, risk factors and symptoms of breast cancer, and they claimed that family history, cigarette smoking, or using of oral contraceptive are the only risk factors for breast cancer. Furthermore, majority of the participants demonstrated poor unawareness about other important and risk factors such as old age, first child after the age of 30 years, early onset of menses, late menopause, large breast, and breast feeding as well as to most common symptoms of breast cancer. However, most of the participants showed correct beliefs about breast cancer management and outcomes. Results of this study warranty the need of a massive and comprehensive educational campaign to elevate the awareness about breast cancer and its treatment.

RESUMEN. El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud que amenazan la vida. Recientemente, se considera el cáncer más común en mujeres después del cáncer de piel no melanoma. Se diseñó un estudio transversal de base institucional para encuestar a mujeres estudiantes de medicina y ciencias de la salud en la Universidad de Kufa. Sólo se incluyeron en el estudio las alumnas que estaban interesadas en completar el cuestionario autoadministrado. Un total de 194 estudiantes mujeres participaron en el cuestionario. La edad media de las alumnas fue de $21,45 \pm 1,3$. La mayoría de las participantes mostraron poca conciencia del conocimiento general, los factores de riesgo y los síntomas del cáncer de mama, y afirmaron que los antecedentes familiares, el tabaquismo o el uso de anticonceptivos orales son los únicos factores de riesgo del cáncer de mama. Además, la mayoría de las participantes demostraron poca conciencia sobre otros factores importantes y de riesgo, como la edad avanzada, el primer hijo después de los 30 años, el inicio temprano de la menstruación, la menopausia tardía, los senos grandes y la lactancia materna, así como los síntomas más comunes de cáncer de mama. Sin embargo, la mayoría de los participantes mostró creencias correctas sobre el manejo y los resultados del cáncer de mama. Los resultados de este estudio garantizan la necesidad de una campaña educativa masiva e integral para elevar la conciencia sobre el cáncer de mama y su tratamiento.

KEY WORDS: beliefs, breast cancer, general knowledge, risk factors, symptoms.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* ihans.mohammed@uokufa.edu.iq