



## Effect of Educational Sessions on Knowledge and Practices of Nurses Regarding Preeclampsia

Ahlam Mohamed ELSAYED<sup>1,\*</sup>, Amina Saad GONIED<sup>2</sup> & Sabah Lotfy MOHAMED<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Assistant Lecturer, Faculty of Nursing, Zagazig University, Egypt,

<sup>2</sup> Professor of Obstetrics and Gynecological Nursing, Faculty of Nursing Zagazig University, Egypt

<sup>3</sup> Assist. Professor of Obstetrics and Gynecological Nursing, Faculty of Nursing, Zagazig University, Egypt

**SUMMARY.** Preeclampsia is a major cause of maternal and perinatal morbidity and mortality worldwide. The study aimed to evaluate the effect of educational sessions on the knowledge and practices of nurses regarding preeclampsia. **Methods:** A quasi-experimental study design was conducted on 80 nurses in the high risk unit, obstetric department, Zagazig University Hospital. Two tools were used for data collection included structured interview questionnaire, included personal characteristics of the studied nurses, and an observation checklist for evaluating nursing management regarding pre-eclampsia. Both tools of the evaluation were used to assess nurses' level of knowledge and practice before and after three months of implementing the study. **Results:** Revealed that the mean age of the nurses was  $32.98 \pm 9.68$  years old, 44.3% of nurses had an average level of knowledge at the pre sessions phase. However, 86.2% & 77.4% of them had a good level of knowledge at post and follow-up session's phases respectively. Concerning practice, none of the nurses had adequate practice in the pre sessions phase regarding edema assessment compared with 85.0% in the post and follow up session's phases, and the mean value of nurses' practice regarding administration of MgSO<sub>4</sub> rose from 3.00 to  $4.72 \pm 2.73$ . **Conclusion:** The educational sessions were effective in improving the knowledge and practice of nurses. The study recommended frequent and schedule In-services training sessions should be applied for nurses at the hospital and a manual containing the basic needed information about Preeclampsia, as well as how to counsel and teach women should be available at the department.

**RESUMEN.** La preeclampsia es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad materna y perinatal en todo el mundo. El estudio tuvo como objetivo evaluar el efecto de las sesiones educativas sobre los conocimientos y prácticas de los enfermeros sobre la preeclampsia. **Métodos:** Se realizó un diseño de estudio cuasi-experimental en 80 enfermeras de la unidad de alto riesgo, departamento de obstetricia, Hospital Universitario de Zagazig. Se utilizaron dos herramientas para la recolección de datos que incluyeron un cuestionario de entrevista estructurada, incluyó características personales de las enfermeras estudiadas y una lista de verificación de observación para evaluar el manejo de enfermería en relación con la preeclampsia. Ambas herramientas de la evaluación se utilizaron para evaluar el nivel de conocimiento y práctica de las enfermeras antes y después de tres meses de implementar el estudio. Los resultados revelaron que la edad promedio de los enfermeros fue de  $32,98 \pm 9,68$  años, el 44,3% de los enfermeros tenían un nivel promedio de conocimientos en la fase de pre sesiones. Sin embargo, el 86,2% y el 77,4% de ellos tenían un buen nivel de conocimientos en las fases de post y seguimiento respectivamente. En cuanto a la práctica, ninguna de las enfermeras tuvo una práctica adecuada en la fase previa a las sesiones en cuanto a la evaluación del edema en comparación con el 85,0% en la fase posterior y de la sesión de seguimiento, y el valor medio de la práctica de las enfermeras en la administración de MgSO<sub>4</sub> pasó de 3,00 a  $4,72 \pm 2,73$ . **Conclusión:** Las sesiones educativas fueron efectivas para mejorar el conocimiento y la práctica de las enfermeras. El estudio recomienda que se apliquen sesiones de capacitación en el servicio frecuentes y programadas para las enfermeras en el hospital y en el departamento debe estar disponible un manual que contenga la información básica necesaria sobre la preeclampsia, así como la forma de aconsejar y enseñar a las mujeres.

**KEY WORDS:** intervention sessions, knowledge, nursing practice, preeclampsia.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* Ahlam50096@yahoo.com