

## Estado actual del conocimiento del *Panax ginseng* C. A. Meyer y especies relacionadas.

MARIA ADELAIDA ROSELLA \*

*Cátedra de Farmacognosia, Departamento de Ciencias Biológicas,  
Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata,  
calles 47 y 115, La Plata 1900, Argentina.*

Como una muestra de la constante ampliación del espectro terapéutico, la industria farmacéutica local ha incorporado recientemente varias especialidades medicinales que contienen ginseng (*Panax ginseng* C. A. Meyer, Araliaceae) o sus principios activos. De allí que se haya considerado oportuno efectuar una breve revisión que actualice los conocimientos botánicos, farmacognósticos, etnofarmacológicos, químicos y farmacodinámicos que se tienen sobre el tema.

Esta reseña sirve de introducción a un trabajo conjunto que ya ha iniciado la Prof. Marta Nájera en la Cátedra de Botánica con el análisis micrográfico de la droga y que se complementa en una etapa inmediata con el estudio farmacognóstico respectivo, como primer aporte al esclarecimiento del *status* del ginseng en la farmacoterapia del país.

### BREVE RESEÑA HISTORICA

El empleo del ginseng con fines medicinales se remonta en la antigua China a más de 4000 años. Es mencio-

nado por primera vez en forma escrita en el siglo I A.C., pero previamente a esa circunstancia tiene una larga tradición oral.

En todo el lejano Oriente es una droga altamente apreciada, atribuyéndosele propiedades terapéuticas milagrosas; esto es debido en parte al aspecto antropomorfo de la raíz, razón por la cual el nombre chino de la planta se traduce literalmente como "hombre raíz", aunque según otros<sup>1</sup> sería más correcto traducirlo como "esencia del hombre".

Fue introducido en Europa entre fines del siglo XVIII y principios del siglo XIX. La actitud de los occidentales hacia esta droga iba desde la aceptación incondicional de sus propiedades terapéuticas, especialmente por parte de los autores holandeses, hasta la negación absoluta de tales propiedades por otros, que a lo sumo le admitían actividad como tónico o estomáquico<sup>2</sup>. Incitaba esta desconfianza la diversidad de acciones farmacológicas atribuidas a la droga, algunas lindantes con lo sobrenatural, principalmente debido a la aureola mágica y legendaria que pre-

\* Personal del Departamento Científico del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires.