

# Los Principios Activos Edulcorantes de *Stevia rebaudiana* Bert. Estado actual de su conocimiento

ANIBAL G. AMAT

Cátedra de Botánica, Facultad de Ciencias Exactas,  
Universidad Nacional de La Plata, calles 47 y 115, La Plata 1900, Argentina

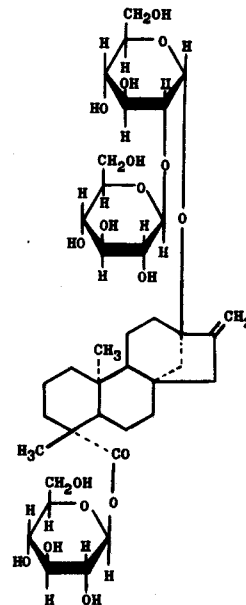
*Stevia rebaudiana* Bert. (*Compositae*, *Eupatorieae*) es una especie arbustiva perenne, endémica de la región serrana del Paraguay<sup>1-3</sup>, donde se la conoce con el nombre vernáculo de "caá-ehé" o "caá-heé", denominación que se traduce como "yerba dulce". Se la conoce también con el nombre de "yerba dulce del Paraguay". El género—fundado por Cavanilles<sup>4</sup> en 1797—contiene unas 150 especies, todas americanas, de las cuales 27 crecen en Argentina<sup>5</sup>. La que nos ocupa fue descrita por Bertoni<sup>6</sup> en 1899 y no llega a nuestro país, aunque suele cultivársela en el esporádicamente<sup>7</sup>.

Los nativos de su zona de origen hacen uso de las hojas pulverizadas o del extracto crudo de las mismas para endulzar las bebidas y existen algunas dudosas referencias acerca de su uso empírico como antitusivo en infusiones junto a hojas de "ambay" (*Cecropia adenopus* Mart. ex Miquel, *Moraceae*), aunque probablemente en este caso sólo sea utilizada para atenuar el sabor fuertemente amargo de la última planta<sup>8,9</sup>.

Ya en la época de su descripción se observó que sólo eran necesarias pequeñas cantidades de hojas para obtener un tenor dulce varias veces superior al de la sacarosa. Ello motivó el desarrollo de tempranas investigaciones tendientes a identificar la que fue considerada a

partir de ese momento como "la sustancia natural más dulce que se conoce".

Dichas investigaciones, que fueron numerosas en las tres primeras décadas de nuestro siglo, condujeron a la identificación del principio activo responsable de la acción edulcorante, un glucósido al que se denominó *esteviósido*, considerado trescientas veces más dulce que la sacarosa<sup>10</sup>.



El interés práctico de este descubrimiento, luego de un período de numerosas investigaciones, palideció ostensiblemente hasta la época de la segunda