

La Farmacia Comunitaria como Centro de Seguimiento de Pacientes Hipertensos Ambulatorios

Pablo A. ALBORNOZ

Calles 13 y 12
(3162) Aranguren, Entre Ríos, Argentina

RESUMEN. Con el correr del tiempo el rol del Farmacéutico ha ido cambiando; en estos momentos evoluciona hacia servicios orientados al paciente donde se aplican conocimientos científicos y habilidades clínicas para la promoción de la salud y de una terapéutica eficiente. En este trabajo se demuestra la importancia de la colaboración que puede prestar un Farmacéutico de oficina al problema de la hipertensión en el paciente ambulatorio, utilizando técnicas metodológicas adaptadas de recomendaciones de la OMS para la atención primaria.

SUMMARY. "The Community Pharmacy As A Following Center for Ambulatory Hypertense Patients". Along the time the Pharmacist's role has been matter of change and the currently trend is the application of his scientific knowledge and clinical capacity to the promotion of Health and to make Therapeutic more efficient. In the present work the importance of Pharmacist collaboration in the treatment of ambulatory hypertense patients is demonstrated, by using adapted methodologies according to WHO recommendations for primary Health.

INTRODUCCION

Las enfermedades cardiovasculares son una de las causas más frecuentes de morbimortalidad de la población y la hipertensión arterial contribuye en gran medida a esa situación.

Existe una práctica generalizada de determinar la presión arterial en las Farmacias en forma aislada y sin aprovechamiento posterior.

En este trabajo se intenta introducir normas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la atención primaria de la hipertensión en una Oficina de Farmacia, valorando las respuestas reales de los pacientes, cuando se les ofrece un servicio de determinación y posterior seguimiento, realizado por un Farmacéutico.

Al intentar trabajar con pacientes ambulatorios en hipertensión arterial nos enfrentamos con dos problemas a resolver. El primero radica en que la enfermedad en sus fases iniciales no presenta síntomas, por lo que el enfermo tiende a buscar atención médica cuando ya existe daño en los órganos blancos.

PALABRAS CLAVE: Hipertensión Arterial; Farmacia Clínica; Pacientes Ambulatorios.
KEY WORDS: Arterial Hypertension; Clinical Pharmacy; Ambulatory Patients.