

Incidencia de la Ingesta de Mate en la Terapéutica con Teofilina

Helena PAYSSÉ¹, Elsa OROSA² y Pietro FAGIOLINO^{1*}

1 Cátedra de Farmacodinamia, y

2 Cátedra de Toxicología Facultad de Química,

Gral. Flores 2124, C.C. 1157, 11800 Montevideo, Uruguay

RESUMEN. Con el fin de evaluar la posible incidencia en el ajuste posológico con teofilina, se realizó un estudio in vivo sobre 6 voluntarios sanos, administrándoles una infusión de yerba mate por un período de 7 días. Se cuantificaron teofilina y cafeína en plasma por cromatografía líquida de alta eficacia (HPLC), revelándose la formación de teofilina como producto de la metabolización de la cafeína. El análisis de la infusión mostró la existencia de cafeína y teobromina, no así de teofilina. La concentración de teofilina luego de 7 días de administración osciló entre 0,62 y 1,59 µg/ml para los distintos sujetos, valores que pueden incrementarse si se ingieren concomitantemente otras bebidas con xantinas.

SUMMARY. "Incidence of 'Mate' Drinking in Theophylline Therapy". The aim of this study is to evaluate the possible incidence in the dosage adjustment of Theophylline. An in vivo study was carried out with 6 healthy volunteers after the administration of an infusion of "mate herb" for a period of 7 days. Plasma Theophylline and Caffeine levels were analysed by high performance liquid chromatography (HPLC), revealing the formation of Theophylline as a metabolism product of Caffeine. The analysis of the infusion showed presence of Caffeine and Theobromine, but not Theophylline. After 7 days of administration the Theophylline concentration oscillated between 0.62 and 1.59 µg/ml for the different individuals; these values can be increased with concomitant intake of other beverages containing xanthines.

INTRODUCCION

La costumbre de tomar mate se encuentra ampliamente difundida en Uruguay, Paraguay, Argentina y Sur de Brasil. Esta bebida tan popular en América del Sur ya estaba en uso entre los indios guaraníes antes de la conquista. Durante dos siglos el hábito se ha mantenido y aún aumentado en los últimos años. El Uruguay no es país productor e importa más de 24000 toneladas/año, lo que representa un promedio de 7 kg/habitante/año.

Con el nombre de "yerba mate", "té del Brasil", "té del Paraguay" o "té de los Je-

* Correspondencia

PALABRAS CLAVE: Yerba mate, Teofilina, Cafeína, Metabolismo
KEY WORDS: "Mate herb", Theophylline, Caffeine, Metabolism