

Especies Vegetales Utilizadas por Embarazadas con el objeto de Provocar la Menstruación (Encuesta a 6109 Mujeres en Siete Ciudades de Brasil)

Sotero S. MENGUE*, Eloir P. SCHENKEL, Lilian A. MENTZ y Maria Inês SCHMIDT

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Faculdade de Farmácia, Av. Ipiranga 2752,
90610-000 Porto Alegre-RS, Brasil

RESUMEN. Fueron entrevistadas 6109 embarazadas sobre el uso de remedios para provocar la menstruación. Del total de las embarazadas, 14,4% respondieron que habían tomado algún medicamento, de las cuales el 35,6% habían recurrido a infusiones ("tés") de diversas especies. Las plantas más nombradas fueron sen, ruda, canela, boldo y quinino. El uso de infusiones de plantas para tratar de provocar la menstruación se mostró asociado al embarazo no planeado, menor grado de escolaridad, número elevado de hijos, ausencia de marido o compañero y al uso de anticonceptivo oral. Las referencias en la literatura sobre las plantas utilizadas y el conjunto de las asociaciones sugieren que el uso de infusiones para provocar la menstruación puede representar un intento de aborto fracasado.

SUMMARY. "Plants used by Pregnant Women to induce Menstruation (an Inquiry to 6109 Women in Seven Brazilian Cities)". A total of 6109 women, 21 to 28 weeks pregnant, were interviewed about the use of any medicine (including herbal teas) to try to start menstrual flow. Of those, 14.4% responded to have tried medicines, and 35.6% of the cases the medicines used were teas. The most used teas were senna, rue, cannella and boldo. The use of teas to start menstrual flow was associated with unplanned pregnancy, lesser schooling, increasing number of children, absence of a husband or other partner and use of oral contraceptives. The literature references and the observed associations suggest that the use of teas to start menstrual flow can represent an unsuccessful abortion attempt.

INTRODUCCIÓN

El uso de infusiones y otras medicinas para inducir la menstruación es una práctica común en muchas culturas. Para algunos pueblos la menstruación es una señal de fertilidad y de buena salud, siendo la ausencia de ésta considerada una señal negativa, que amerita tratamiento ¹. Otros estudios han descrito un gran número de plantas utilizadas para inducir el aborto. La práctica de inducir la mens-

PALABRAS CLAVE: Aborto, *Cinnamomum verum* Presl., Menstruación, Plantas medicinales, *Ruta graveolens* L., *Senna* spp.

KEY WORDS: Abortion, *Cinnamomum verum* Presl., Menstruation, Medicinal plants, *Ruta graveolens* L., *Senna* spp.

* Autor a quien debe dirigirse la correspondencia: Ramiro Barcelos, 2600/414, Porto Alegre/RS, CEP 90035-003, Brasil. E-mail: sotero@vortex.ufrgs.br.