

## Estudio Epidérmico Comparativo entre el "Poleo Criollo" (*Lippia turbinata* Griseb. -Verbenaceae-) y el "Poleo Europeo" (*Mentha pulegium* L. -Lamiaceae-)

Graciela B. BASSOLS \* y Alberto A. GURNI

Cátedra de Farmacobotánica, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires,  
Junín 956, 4° Piso, (1113) Buenos Aires, Argentina

**RESUMEN.** Se analizaron comparativamente, desde el punto de vista anatómico, especies que se conocen bajo la denominación común de "poleo": *Lippia turbinata* Griseb. (Verbenaceae) y *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae). Se determinó que existen diferencias cualitativas de los pelos que permiten caracterizar cada una de ellas, en especial la presencia de pelos tectores pluricelulares simples en *M. pulegium* y la presencia de pelos cistolíticos en *L. turbinata*.

**SUMMARY.** "Comparative epidermic analysis on "poleo criollo" (*Lippia turbinata* Griseb.-Verbenaceae-) and "poleo europeo" (*Mentha pulegium* L. -Lamiaceae-)". Species known as "poleo" were comparatively studied from the point of view of their anatomy: *L. turbinata* Griseb. (Verbenaceae) and *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae). Qualitative differences within the hairs provide means to identify each one, specially the presence of non-glandular pluricellular hairs in *M. pulegium* and the presence of unicellular cystolith hairs in *L. turbinata*.

### INTRODUCCION

En la República Argentina se conocen bajo el nombre vulgar de "poleo" varias especies del género *Lippia*: *L. turbinata* Griseb., *L. fissicalyx* Troncoso, *L. integrifolia* (Griseb.) Hieron. y *L. grisebachiana* Mold. Las dos primeras aparecen en la monografía denominada "Poleo" de la Farmacopea Nacional Argentina VI ed.<sup>1,2</sup>

Muchas veces en la literatura figura como "poleo" la especie *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae), la cual es originaria de Europa<sup>3</sup>. Esta especie también crece en la República Argentina, especialmente en la zona central de la Provincia de Buenos Aires<sup>4</sup>. Es bien conocido que contiene la sustancia tóxica pulegona (hasta 94%) en su aceite esencial. Por el hecho de poseer el mismo nombre común, *M. pulegium* puede aparecer en el comercio como sustituto de la especie oficial.

Ambos "poleos" comparten distintas propiedades terapéuticas: tónico, estomáquico, nervino, diurético y emenagogo, y por ello se utili-

zan desde hace mucho tiempo en medicina popular<sup>2</sup>. Se usan las hojas de las dos especies, principalmente en forma de infusión al 2%. Estas hojas pueden presentarse enteras o trozadas.

En el presente trabajo se compararán sólo las hojas de *L. turbinata* con las de la *M. pulegium*, a fin de establecer las características epidérmicas que permitan diferenciar esas especies entre sí.

### MATERIALES

La descripción de los caracteres exo-morfológicos de las hojas de ambas especies se consigna a continuación.

***Lippia turbinata*:** hojas verde-grisáceas, lanceoladas, de 2-3 cm de longitud por 0,3-0,6 cm de ancho, muy agudas en el ápice atenuándose en breve pecíolo hacia la base, rígidas, borde dentado en los 2/3 superiores, con 5-7 dientes breves a cada lado, base entera, áspero-hirsuta en el haz, con pelitos breves, ca-

**PALABRAS CLAVE:** *Lippia turbinata*, *Mentha pulegium*, Pelos, Poleo.

**KEY WORDS:** Hairs, *Lippia turbinata*, *Mentha pulegium*, Poleo.

\* Autor a quien dirigir la correspondencia. E-mail: gbassols@huemul.ffyb.uba.ar