

Dispensación de Psicofármacos a Usuarios Ambulatorios de una Mutual en Mar del Plata (Argentina)

Ana M. PERNA ^{1*}, Elena C. SCHAUMEYER ² y Nancy E. LUCOTTI ²

¹ Colegio de Farmacéuticos del Partido de General Pueyrredón, Provincia de Buenos Aires. Quintana 2784 (7600) Mar del Plata, Argentina.

² Instituto Nacional de Epidemiología "Dr Juan H. Jara" A.N.L.L.S. "Dr. Carlos G. Malbrán", Ituzaingo 3520 (7600) Mar del Plata, Argentina.

RESUMEN. Se analizó la dispensación de medicamentos prescritos a los afiliados de una mutual durante un período de seis meses (julio de 1995 a enero de 1996). De 62.553 envases (unidades elegidas) dispensados en farmacias comunitarias de Mar del Plata (Argentina), el 10,6% correspondió a psicofármacos, de los cuales el 77% fueron benzodiazepinas. Los psicofármacos más usados, en orden decreciente según número de envases fueron: alprazolam, bromazepam, diazepam, lorazepam y fluoxetina, con predominio de envases entregados a afiliados de 50 a 60 años de edad, observándose una diferencia de consumo para cada droga según sexo. Se propone una forma de análisis que permitirá obtener información válida para la adopción de medidas relacionadas a la prescripción y dispensación de medicamentos, a los fines de su uso racional.

SUMMARY. "Delivery of Psychotropics to Users of Health Insurance Services". The delivery of prescribed medicines to users of health insurance services was analyzed along a six month period (July 1995 to January 1996). From 62,553 units of packages dispensed by community pharmacies of Mar del Plata (Argentina), 10% were psychotropic drugs, of which 77% were benzodiazepines. The decreasing order of consumption was as follows: alprazolam, bromazepam, diazepam, lorazepam and fluoxetine. The prevalence was higher in 50 - 60 years old patients, showing differences according to sex. A procedure to obtain valid information to be applied to prescription and delivery of medicines to improve its rational use is proposed.

INTRODUCCION

El uso de psicofármacos implica diferentes circunstancias respecto a la prescripción, al paciente y al entorno. La actitud de la población de consumir cualquier producto que le proponga bienestar se ha ido incrementando. Dicha actitud se produce frente a distintas sustancias. Fue puesta de manifiesto en extensos estudios ¹⁻³ efectuados a personas que sufren de ansiedad, pánico, depresión y otros cuadros de neuropatías que no siempre son asistidos por el especialista en psiquiatría.

En el ejercicio de su profesión el farmacéutico de farmacia comunitaria se contacta con pacientes que presenta la mencionada sintomatología, así como las conocidas alteraciones de sueño. Estos padecimientos son habitualmente

tratados con medicación, siendo ínfimos los casos que se acompañan de psicoterapia.

La mayor parte de la información científica ⁴ recomienda tiempos de tratamiento lo más cortos posibles y su combinación con psicoterapia, así como la realización de los análisis específicos de trastornos de origen bioquímico. También llama la atención las prescripciones de benzodiazepinas junto a los antihipertensivos en tratamiento prolongado a pacientes de la tercera edad, considerando la cardiotoxicidad ⁵ de esta asociación administrada a largo plazo, ya que constituye su contraindicación primaria.

Al observar frecuentemente la repetición de la indicación médica de benzodiazepinas (bzd), muchas veces ante la dificultad de conciliar el sueño según expresa el paciente (que lo lleva a

PALABRAS CLAVE: Prevalencia, Dispensación, Psicofármacos, Farmacias
KEY WORDS: Community pharmacies, Delivery, Prevalence, Psychotropics.

* Autora a quien dirigir la correspondencia. E-mail: farmmdp@argenet.com.ar