

Interações Farmacocinéticas entre as Plantas Medicinais *Hypericum perforatum*, *Gingko biloba* e *Panax ginseng* e Fármacos Tradicionais

Ana Elisa de OLIVEIRA^{1,2} & Teresa DALLA COSTA*¹

¹ Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Farmácia,
Universidade Federal do Rio Grande do Sul,
Av. Ipiranga, 2752, Porto Alegre - RS - 90.610-000, Brasil

² Universidade do Vale do Itajaí, R. Uruguai, 458, Itajaí - SC - 88.302-200, Brasil

RESUMO. Como o uso de plantas medicinais tem se popularizado, sendo comum sua utilização como complemento aos tratamentos convencionais, a falta de conhecimento sobre interações entre fármacos e plantas medicinais põem em risco a saúde dos usuários. Neste artigo é apresentada uma revisão de literatura sobre interações farmacocinéticas entre fármacos e plantas medicinais utilizadas no Brasil como *Hypericum perforatum*, *Gingko biloba* e *Panax ginseng*. O ajuste da dose recomendada do fármaco durante a utilização em associação com plantas medicinais, para evitar intoxicações ou concentrações sub-terapêuticas, quando a utilização da planta for pertinente, pode ser uma alternativa para garantir a eficácia e segurança do fármaco prescrito.

SUMMARY. "Pharmacokinetic Interactions between Herbal Medicines and Drugs". With the popularization of the use of herbal medicine it became common to find patients who use herbal medicine as complementary treatment to conventional drugs. The lack of knowledge about the potential risks due to interactions between drugs and herbal medicines is potentially hazardous to the patients. This article brings a literature review on pharmacokinetic interactions between drugs and commonly herbal plant used in Brazil such as *Hypericum perforatum*, *Gingko biloba* and *Panax ginseng*. Because the interactions reported in this paper are pharmacokinetic related, drug dosing adjustments during herb-drug combined use, assuming that the herbal medicine use is adequate, could be viewed as an alternative solution to warrant drug efficacy and safety.

PALAVRAS CHAVES: *Gingko biloba*, *Hypericum perforatum*, Interações farmacocinéticas, *Panax ginseng*, Plantas medicinais e fármacos

KEY WORDS: *Gingko biloba*, Herbal medicine and drugs, *Hypericum perforatum*, *Panax ginseng*, Pharmacokinetic interactions.

* Correspondência. E-mail: teresadc@farmacia.ufrgs.br