

Estudo Exploratório sobre a Dispensação de Fitoterápicos e Plantas Medicinais em Porto Alegre/RS

Ana Paula Machado HECKLER ¹, Roberta Simone ANDREAZZA DALL'AGNOL ²,
Isabela HEINECK ² & Stela Maris Kuze RATES ^{1,2*}

¹ Departamento de Produção de Matéria-Prima.

² Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas. Faculdade de Farmácia,
Universidade Federal do Rio Grande do Sul,
Avenida Ipiranga 2752, CEP 90.610-000, Porto Alegre, RS, Brasil.

RESUMO. Este trabalho teve como objetivo realizar um estudo exploratório sobre o uso e dispensação de fitoterápicos e plantas medicinais em farmácias e drogarias de Porto Alegre (Brasil). Foram contatadas 20 farmácias e em todas foi relatada a procura por fitoterápicos e plantas medicinais. A maioria dos produtos dispensados é aprovada pela legislação brasileira e internacional; o acompanhamento de receita médica é eventual e a solicitação de orientação farmacêutica não é freqüente. No entanto, vários profissionais relataram suspeitar da ocorrência de efeitos adversos relacionados à utilização destes produtos. Assim, evidencia-se a necessidade de uma formação adequada dos profissionais da saúde e educação do paciente para a promoção do uso racional de fitoterápicos e plantas medicinais.

SUMMARY. "Pilot Study about Dispensing of Medicinal Plants and Phytomedicines in Porto Alegre/RS, Brazil". This work aimed to carry out a pilot study about the use and dispensing of phytomedicines and medicinal plants by drugstores in Porto Alegre (Brazil). Twenty drugstores were contacted and, in all of them, the search for phytomedicines and medicinal plants was mentioned by the pharmacists. Most of the dispensed products are approved by the Brazilian and international legislation, but prescription accompaniment and/or ask for pharmacist counseling are not frequent. However, several professionals have already suspected of the occurrence of adverse effects related to the use of these products. These results are in accord with other studies and point out the need of an appropriate health professional's formation and patient's education in order to promote the rational use of phytomedicines and medicinal plants.

PALAVRAS CHAVE: Dispensação, Fitoterápicos, Plantas medicinais.
KEY WORDS: Drug dispensing, Medicinal plants, Phytomedicines.

* Autor a quem dirigir a correspondência. *E-mail:* ratesmk@farmacia.ufrgs.br