



Implementación de un Programa de Atención Farmacéutica en Farmacias Comunitarias para la Detección de la Hipertensión Arterial y su Seguimiento Farmacoterapéutico

Gladys LUGO DE ORTELLADO ^{1*}, Magaly Rodríguez de BITTNER ²,
Hernán CHÁVEZ G. ³ & Samuel PÉREZ ⁴

¹ Carrera de Farmacia. Facultad de Ciencias Químicas. U.N.A - Paraguay

² Escuela de Farmacia. Universidad de Maryland. Estados Unidos de América

³ Facultad de Química y Farmacia. Universidad de Chile. Chile

⁴ Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Paraguay.

RESUMEN. Este trabajo tiene el propósito de valorar el efecto de un Programa de Atención Farmacéutica en Paraguay, para lo cual se realizó un estudio prospectivo controlado, dirigido a pacientes hipertensos, en farmacias comunitarias. Al final del estudio, el promedio de presión arterial sistólica disminuyó en el grupo intervenido, de 147 a 128 mm de Hg, mientras que en el control se observó un aumento de 148 a 154 mm de Hg; la presión arterial diastólica en el grupo intervenido de 89 a 83 mm de Hg; no se observaron variaciones en el grupo control en esta variable. Al inicio del programa el 45% de pacientes clasificados dentro del estadio II de hipertensión disminuyeron a 9%. Mientras que en el grupo control se mantuvieron en los estadios iniciales y algunos alcanzaron estadios mayores. El 93% de los problemas relacionados con los medicamentos detectados fueron resueltos. Los resultados estadísticamente evaluados, con valores de *p* siempre menores a 5%, demuestran el valor de un programa de Atención Farmacéutica en las farmacias comunitarias.

SUMMARY. "Implementation of a Pharmaceutical Care Program for the Detection of Hypertension and Drug Therapy to be followed up in Community Pharmacies". This work evaluates the effectiveness of a program of Pharmaceutical Care in Paraguay in a controlled prospective study directed to hypertensive patients in community pharmacies. At the culmination of the study the mean systolic pressure was down from 147 to 128 mm Hg in the target population, while in the control group the mean systolic pressure went up from 148 to 154 mm Hg. The mean diastolic pressure went down from 89 to 83 mm Hg in the intervened group while no change was observed in the mean diastolic pressure of the control group. Of the 45% of the patients classified at stage II hypertension at the beginning of the study, only 9% remained in that stage at the end of it, while the control group either kept or went up to the next classification stage. Ninety three percent of the problems detected that were related to the medicines were solved. These results, statistically evaluated, with *p* values always below 5% demonstrate the importance of a program of pharmaceutical care in community pharmacies.

PALABRA CLAVE: Atención Farmacéutica, Farmacia Comunitaria, hipertensión arterial.
KEY WORDS: Community Pharmacy, Hypertension, Pharmaceutical Care.

* Autor a quien dirigir la correspondencia: E-mail: gblug@yahoo.com - gblugo@gmail.com