



Hipertensión Arterial y su Tratamiento en Atención Primaria y Seguridad Social en San Luis, Argentina

María C. DE PAUW¹, Ana M.P. RAPISARDA², Lilian E. PELZER¹,
Mabel E. VALSECIA³ & Claudia P. CALDERÓN^{1*}

¹ *Farmacología. Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia. Universidad Nacional de San Luis. Chacabuco y Pedernera, 5700, San Luis, Argentina.*

² *Droguería Provincial. Chacabuco y Ayacucho, 5700 San Luis, Argentina.*

³ *Farmacología, Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste. Moreno 1240, 3400, Corrientes, Argentina.*

RESUMEN. Nuestro objetivo fue realizar un estudio comparativo de la distribución de pacientes hipertensos por edad y sexo y analizar las prescripciones realizadas para los mismos en dos hospitales y en una Obra Social de San Luis, Argentina. Se realizó un estudio observacional, transversal, retrospectivo de indicación-prescripción. Se registraron edad, sexo, diagnósticos y prescripciones durante un mes. La hipertensión arterial fue prevalente en la obra social, y en mujeres en los dos hospitales. El grupo farmacológico más prescrito fue el de los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina y los fármacos más prescritos en los hospitales fueron enalapril y furosemida como monoterapia; mientras que en la obra social enalapril solo y combinado, además de numerosos medicamentos “yo también” y combinaciones a dosis fijas. Los diuréticos tiazídicos no fueron prescritos en los hospitales, siendo fármacos de primera elección. Se prescribió un alto porcentaje de medicamentos no relacionados con la hipertensión.

SUMMARY. “Hypertension and its Treatment in Primary Health Care and Social Security in San Luis, Argentina”. Our objective was to carry out a comparative study of the distribution of the hypertensive patients by age and sex and to analyze the prescriptions realized in two hospitals and a Social Security of San Luis, Argentina. An observational, cross-sectional, retrospective and indication-prescription study was carried out. Age, sex, diagnoses and prescriptions were registered for a month. The hypertension was prevalent in the social security and in women in both hospitals. The pharmacologic group most prescribed was the angiotensin-converting enzyme inhibitors. Enalapril and furosemide as monotherapy were the drugs most prescribed in the hospitals, meanwhile in the social security, single and combined enalapril, moreover many drugs “me too” and fixed dose combinations were used. The thiazidic diuretics are the first election, but they were not prescribed in the hospitals. A high percentage of no related drugs to the hypertension were prescribed.

PALABRAS CLAVE: Antihipertensivos, Hipertensión arterial, Prescripción.

KEY WORDS: Antihypertensive agents, Hypertension, Prescription.

* Autor a quien dirigir la correspondencia. *E-mail:* ccal@unsl.edu.ar; cpcalderon2000@yahoo.com.ar