



## Gender and the Usage of Medicines: a Survey in a Small Brazilian Town

Vanessa GHATTÁS <sup>1</sup>, Elisete N.S. PRÓSPERO <sup>1</sup>, Silvana N. LEITE <sup>2\*</sup> & Luciane P. GRILLO <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Master's Program in Health and Labor Management,  
Universidade do Vale do Itajaí, Itajaí SC Brazil

<sup>2</sup> Post-graduate program in Pharmacy,  
Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis SC Brazil

**SUMMARY.** The aim of this study was to investigate the medicines usage according to gender through a population-based survey in Balneário Piçarras SC, Brazil. A population-based home survey in a small Brazilian town was undertaken with 572 interviewed people of both genders, aged 20 and over. Social and economical characteristics, medicines used during the previous fortnight were collected and analyzed. The prevalence of medicine usage during the fortnight before the interview reached 53.3%, of which 70.5% were females. Most used medicines had been prescribed for the cardiovascular (38.0%), nervous (21.2%), and gastro-intestinal (20.8%) systems. Whereas medicines for arterial hypertension (AH) and diabetes were more prominent than diet and physical exercises, females consumed a greater number of medicines in all situations under analysis. The process of health attention should comprise a more integrated care, or rather, patients' health promotion activities and therapeutic follow-up should be enhanced beyond the mere use of medicines.

**RESUMEN.** El objetivo de este estudio fue investigar el uso de medicamentos en función del género a través de una encuesta basada en la población de Balneario Piçarras SC, Brasil. Se llevó a cabo una encuesta domiciliaria en una pequeña ciudad de Brasil sobre 572 personas de ambos sexos, de 20 años y más. La información incluyó las características sociales y económicas y los medicamentos utilizados durante la quincena anterior. La prevalencia del uso de medicamentos durante la quincena anterior a la entrevista llegó a 53,3 % de los entrevistados, de los cuales el 70,5 % fueron mujeres. Los medicamentos más utilizados fueron prescritos para los sistemas cardiovascular (38,0%), nervioso (21,2%) y gastrointestinal (20,8%). Mientras que los medicamentos para la hipertensión arterial y la diabetes fueron más prominentes que la dieta y el ejercicio físico, las mujeres consumieron un mayor número de medicamentos en todas las situaciones bajo análisis. El proceso de atención de salud debe comprender una atención más integrada o, mejor dicho, las actividades de promoción de la salud de los pacientes y seguimiento terapéutico debe ser mejorada más allá de la mera utilización de los medicamentos.

**KEY WORDS:** Brazil, Gender, Health care, Home survey, Therapeutic classes, Usage of medicines.

\* Author to whom correspondence should be addressed. E. mail: silvana.nair@hotmail.com