



Hypertension, Associated Risk Factors and Mono-Drugs Prescription in a Primary Care Center

Viviana B. PALOMO ¹, Walter MANUCHA ² & Claudia P. CALDERÓN ³ *

¹ *Ministerio de Salud. Gobierno de Mendoza. Argentina.*

² *Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo. Mendoza. Argentina.*

³ *Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, Universidad Nacional de San Luis. San Luis. Argentina.*

SUMMARY. Hypertension is a risk factor to cardiovascular disease. Our objective was to analyze the prevalence of hypertension, risk factors and the prescription of mono-drugs in a Health Center of Mendoza, Argentina. An observational, descriptive, and retrospective study was performed. Age, sex, primary and secondary diagnosis, prescriptions and risk factors of outpatients who were assisted during April-June 2011 were recorded. International Classification of Diseases, the Anatomical Therapeutic Chemical Classification, and tables of blood pressure, cholesterol and triglycerides were used. Both sexes were equally affected by hypertension, prevalently between 50-69 years. The hypertension was associated with hyperlipidemia, anxiety, obesity, hypothyroidism, and diabetes. The drugs more prescribed were enalapril, atenolol, atorvastatin, aspirin, benzodiazepines and statins. Factors predisposing to the apparition of adverse reactions were comorbidities, polypharmacy and inappropriate prescriptions. Educational measures that contribute to a safe prescription of drugs in hypertension and strengthening the acquisition of healthy habits by patients are suggested.

RESUMEN. La hipertensión es un factor de riesgo para la enfermedad cardiovascular. Nuestro objetivo fue analizar la prevalencia de hipertensión, factores de riesgo y la prescripción de mono-drogas en un Centro de Salud de Mendoza, Argentina. Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo. Se registraron edad, sexo, diagnóstico primario y secundario, recetas y factores de riesgo de los pacientes ambulatorios que fueron asistidos durante abril-junio de 2011. Se utilizaron las tablas de Clasificación Internacional de Enfermedades, la Clasificación Química Anatómo-terapéutica y los valores de la presión arterial, el colesterol y los triglicéridos. Ambos sexos fueron igualmente afectados por la hipertensión, predominantemente entre los 50-69 años. La hipertensión se asoció con la hiperlipidemia, la ansiedad, la obesidad, el hipotiroidismo y la diabetes. Los fármacos más prescritos fueron enalapril, atenolol, atorvastatina, aspirina, benzodiazepinas y estatinas. Los factores que predisponen a la aparición de reacciones adversas fueron las comorbilidades, la polifarmacia y prescripciones inadecuadas. Se sugieren medidas educativas que contribuyen a una prescripción segura de fármacos en la hipertensión y el fortalecimiento de la adquisición de hábitos saludables por los pacientes.

KEY WORDS: antihypertensive, hypertension, mono-drug, prescription, risk factors.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* cpcalderon2000@gmail.com