

Evaluation of Awareness Regarding Hypertension and Their Therapy among hypertensive patients at Hospital of Hyderabad, Pakistan

Mudassar Iqbal ARAIN ¹, Muhammad Ali GHOTO ¹, & Abdullah DAYO ²

¹ Department of Pharmacy Practice,

² Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, University of Sindh Jamshoro, Pakistan

SUMMARY. The current study was made to evaluate the awareness regarding hypertension and their treatment among hypertensive patients at major hospitals of Hyderabad, Pakistan. Study Design was descriptive, cross-sectional institutional based. The place of study was cardiac Out-Patient Department of Hospital of Hyderabad. The duration of study was 12 months. A total of 500 hypertensive patients were selected randomly for a period of one year. A pre-validated questionnaire was distributed among 50 patients for finalizing the questionnaires for evaluation of awareness related with hypertension and their therapy. The results of pre-validated questionnaires were excluded from the results less chances of deviation. Out of 500 samples, 13.8% had high status of awareness regarding their disease *i.e.* hypertension while more than half of the total samples *i.e.* 51.4% had low status. Further 64.8% had no any idea about the blood pressure values, 46.4% had no any idea about the associated complications, 46.2% had middle status about length of disease while 66.2% had high status of awareness regarding impact of salt on her/his blood pressure. The current study clearly indicates that the enrolled samples had inadequate knowledge related with disease and their therapy. This can ultimately effect on the values of blood pressure that can leads to various complications. So to overcome this situation, a proper plan to educate the patients will be prepared. Trainings and continuous medical education program will be initiated. To run all these activities, Pharmacist is an integral part of these all activities.

RESUMEN. El presente estudio fue realizado para evaluar la conciencia sobre la hipertensión y su tratamiento entre los pacientes hipertensos en los principales hospitales de Hyderabad, Pakistán. El diseño del estudio fue descriptivo, transversal e institucional. El lugar de estudio fue el Departamento de Cardiología para pacientes externos del Hospital de Hyderabad. La duración del estudio fue de 12 meses. Un total de 500 pacientes hipertensos fueron seleccionados aleatoriamente durante un período de un año. Se distribuyó un cuestionario prevalidado entre 50 pacientes para finalizar los cuestionarios para la evaluación de la conciencia relacionada con la hipertensión y su tratamiento. Los resultados de los cuestionarios pre-validados fueron excluidos de los resultados àra evitar posibilidades de desviación. De un total de 500 muestras, el 13,8% tenía un estado de conciencia elevado con respecto a su enfermedad, es decir, hipertensión, mientras que más de la mitad de las muestras totales, es decir, 51,4% tenían un estado bajo. El 64,8% no tenía idea de los valores de la presión arterial, el 46,4% no conocía las complicaciones asociadas, el 46,2% tenía un conocimiento medio sobre la duración de la enfermedad y el 66,2% tenía un alto nivel de conciencia sobre el impacto de la sal en su presión sanguínea. El estudio actual indica claramente que los pacientes entrevistados tenían conocimientos inadecuados relacionados con la enfermedad y su tratamiento. Esto puede afectar en última instancia sobre los valores de la presión arterial que puede conducir a diversas complicaciones. Así que para superar esta situación, se preparará un plan adecuado para educar a los pacientes. Se iniciará el programa de formación y educación médica continua. Para ejecutar todas estas actividades, el farmacéutico es una parte integral de todas estas actividades.

KEY WORDS: awareness, hospital, Hyderabad, hypertension, Pakistan.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* mudassarpk@live.coma