



## Adherence Promotion to Pharmacological Treatment in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in a Pharmacy in Southern Brazil

Daniela ZATTA & Magda S. PERASSOLO\*

*School of Pharmacy, Universidade Feevale,  
Novo Hamburgo, RS, Brazil.*

**SUMMARY.** Chronic disease patients are distinguished by the non-adherence to treatment since the absence of symptoms makes it difficult to comply with the pharmacological regimen. Among chronic diseases, diabetes mellitus (DM) fits this reality. The aim of this study was to promote adherence to pharmacological treatment in patients with type II diabetes mellitus (DM2), customers of a pharmacy in Southern Brazil. This is an intervention study, in which 18 patients participated in four face-to-face meetings for educational lectures on diabetes and its complications, as well as guidelines on the importance of drug treatment and the construction of dosing charts. After the application of activities, the systolic, diastolic blood pressure and fasting capillary glycaemia values reduced and the understanding of the disease increased. We concluded that the education activities with DM2 patients coordinated by a pharmacist have a positive impact in relation to the improvement in the glycemetic and blood pressure parameters of the patients.

**RESUMEN.** Los pacientes con enfermedades crónicas se distinguen por la falta de adherencia al tratamiento, ya que la ausencia de síntomas dificulta el cumplimiento del régimen farmacológico. Entre las enfermedades crónicas, la diabetes mellitus (DM) se ajusta a esta realidad. El objetivo de este estudio fue promover la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo II (DM2), clientes de una farmacia en el sur de Brasil. Se trata de un estudio de intervención en el que 18 pacientes participaron en cuatro encuentros cara a cara para conferencias educativas sobre la diabetes y sus complicaciones, así como directrices sobre la importancia del tratamiento farmacológico y la construcción de tablas de dosificación. Después de la aplicación de las actividades, la presión arterial sistólica, diastólica y glicemia capilar en ayunas disminuyeron y la comprensión de la enfermedad aumentó. Concluimos que las actividades educativas con pacientes con DM2 coordinadas por un farmacéutico tienen un impacto positivo en la mejora de los parámetros glucémicos y de presión arterial de los pacientes.

**KEY WORDS:** adherence to drug therapy; health education; type 2 diabetes mellitus.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* magdaperassolo@feevale.br