



Interventional Role of Pharmacist for Uplifting the Quality of Life for the Patient Living with Diabetes Mellitus at Government Setup of Hyderabad Sindh

Altaf Ali MANGI^{1*}, Abdullah DAYO¹, Muhammad Ali GHOTO¹,
Awais Ahmed JUNO², Naheed MEMON³, Tahseen Ahmed CHANO¹,
Muhammad RIZWAN⁴, Ali QURESHI¹ & Muhammad SHAHENSIAH¹

¹ Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, University of Sindh, Jamshoro, Pakistan

² Department of Pharmacy, COMSATS institute of Information Technology, Abbottabad, Pakistan

³ Liaquat University of Medical and Health Sciences Jamshoro.

⁴ Institute of Pharmaceutical Sciences, People University of Medical and Health Sciences for Women, Nawabshah, Sindh, Pakistan.

SUMMARY. Diabetes mellitus is a globally very noxious disease and that has very adversely affected millions lives in the world; in Pakistan the prevalence of diabetes is found about 12.9 million people. The purpose of the study was to assess the interventional role of the pharmacist for uplifting the quality of life of patients suffering from diabetes mellitus. Observation and descriptive study was conducted at the tertiary care Hospital of Hyderabad Sindh. The research was conducted as a cross sectional study and was the questionnaire based. Total 150 questionnaires were distributed among participants after ensuring their consent and the participant included 83 male (55.4%) and 67 (44.6%) female; the disease family history of patients was also taken into consideration and demonstrated that 90 (60%) had a family history of diabetes and 18 (12%) newly developed this disease without the family history whereas 42 (28%) were not knowing about it. The role of pharmacist in the diabetes mellitus management team is inevitable and there is dire need that more pharmacists should be employed by the Government setup of Hyderabad. The disease awareness programs conducted by the pharmacist are very helpful for the diabetic patients to improve their overall quality of the life; in this study the total average success percentage for the intervened urban patient was 83.07% and for the intervened rural patient was 78.5% and that was in the different segments like the improvement in the life style, improvement in the drug adherence, increased disease awareness and improved patient economy.

RESUMEN. Diabetes mellitus es una enfermedad muy nociva a nivel mundial que ha afectado negativamente a millones de vidas en el mundo; en Pakistán la prevalencia de la diabetes es de alrededor de 12,9 millones de personas. El propósito del estudio fue evaluar el papel del farmacéutico para elevar la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus. Se realizó una observación y estudio descriptivo en el Hospital de atención terciaria de Hyderabad Sindh. La investigación se realizó como un estudio transversal y se basó en un cuestionario. Se distribuyeron 150 cuestionarios entre los participantes después de asegurar su consentimiento que incluyó 83 hombres (55,4%) y 67 (44,6%) mujeres; La historia familiar de la enfermedad de los pacientes también se tomó en cuenta y demostró que 90 (60%) tenían antecedentes familiares de diabetes y 18 (12%) desarrollaron esta enfermedad sin antecedentes familiares, mientras que 42 (28%) no lo sabían. El papel del farmacéutico en el equipo de gestión de la diabetes mellitus es inevitable y hay una necesidad de que más farmacéuticos sean empleados por el Gobierno de Hyderabad. Los programas de sensibilización de la enfermedad llevados a cabo por el farmacéutico son muy útiles para los pacientes diabéticos para mejorar su calidad general de la vida. En este estudio el porcentaje de éxito promedio total para el paciente urbano intervenido fue del 83,07% y para el paciente rural intervenido fue del 78,5% en aspectos tales como la mejora en el estilo de vida, la mejoría en adherencia al fármaco y la mejora de la economía del paciente.

KEY WORDS: diabetic patients, life quality, pharmacist intervention.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: altafa41@yahoo.com