

## Health-Related Quality of Life Among Patients on Warfarin in Saudi Arabia

Fahad I. ALSAIKHAN \*

*Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia*

**SUMMARY.** Assessment of Health Related Quality of Life (HRQoL) of chronic diseases has become increasingly important measure to evaluate disease state influence on patients, treatment satisfaction, and overall disease management. HRQoL in patients on warfarin was measured using WHOQOL-BREF. Descriptive and inferential statistics analysis were done using SPSS version 20. Out of 387 warfarin patients, more female patients were observed than male patients ( $n = 257, 66.4\%$  and  $n = 130, 33.6\%$ , respectively). One hundred and forty-four (36.4 %) patients were less than 35 years of age whereas two hundred and forty six (63.6%) patients were above than 35 years of age. Mean scores for physical domain ( $62.11 \pm 15.53$ ), psychological domain ( $68.20 \pm 16.11$ ), social relationship domain ( $64.46 \pm 26.19$ ) and environment domain ( $63.43 \pm 17.60$ ) were observed. Patients had overall moderate to good HRQoL scores in all four domains. Age, gender, employment status, education level, indication of use, and duration of warfarin therapy affected one or more domains of HRQoL among warfarin patients.

**RESUMEN.** La evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud (HRQoL) de las enfermedades crónicas se ha convertido en una medida cada vez más importante para evaluar la influencia del estado de enfermedad en los pacientes, la satisfacción con el tratamiento y el manejo general de la enfermedad. La HRQoL en pacientes tratados con warfarina se midió con WHOQOL-BREF. El análisis estadístico descriptivo e inferencial se realizó con SPSS versión 20. De 387 pacientes con warfarina, se observaron más pacientes mujeres que pacientes masculinos ( $n = 257, 66,4\%$  y  $n = 130, 33,6\%$ , respectivamente). Ciento cuarenta y cuatro (36.4%) pacientes tenían menos de 35 años de edad mientras que doscientos cuarenta y seis (63.6%) pacientes tenían más de 35 años de edad. Se observaron puntuaciones medias para el dominio físico ( $62.11 \pm 15.53$ ), dominio psicológico ( $68.20 \pm 16.11$ ), dominio de relación social ( $64.46 \pm 26.19$ ) y dominio del entorno ( $63.43 \pm 17.60$ ). Los pacientes tenían puntajes de HRQoL globales de moderados a buenos en los cuatro dominios. La edad, el sexo, el estado laboral, el nivel educativo, la indicación de uso y la duración de la terapia con warfarina afectaron uno o más dominios de la HRQoL entre los pacientes con warfarina.

**KEY WORDS:** HRQoL, oral anticoagulation, quality of life, Saudi Arabia, warfarin, WHOQOL-BREF.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* fsaikhan@hotmail.com