



Medication Adherence Among Users of Medicinal Plants in South Brazil

Diovana R. MINETO ¹, César A.M. CAMPOS ², Juliana R. RAASCH ³,
Edna S. SUYENAGA ⁴ & Magda S. PERASSOLO ⁴ *

¹ Undergraduate student of Pharmacy,

² MSc. student of Toxicology and Analytical Toxicology,

³ MSc. in Toxicology and Analytical Toxicology,

⁴ Professor of the Department of Pharmacy, Feevale University, Novo Hamburgo, RS, Brazil.

SUMMARY. The longer life expectancy of the population has increased the prevalence of chronic diseases, the use of medicines and the search for complementary therapies, particularly medicinal plants (MP). The use of MP constitutes an ancient practice based on knowledge passed on between generations. However, their misuse can be harmful and compromise adherence to pharmacological therapy. Therefore, this study evaluated the adherence to medication among 58 users of MP in Novo Hamburgo, south Brazil, using Morisky-Green Test (MGT) and Brief Medication Questionnaire (BMQ). The most cited MP were *Cymbopogon citratus*, *Matricaria recutita*, *Mentha pulegium*, *Achyrocline satureioides* and *Mentha x piperita*. The majority of the participants presented scores of low adherence to therapy considering both questionnaires, but this was not related with the use of MP.

RESUMEN. La mayor esperanza de vida de la población ha aumentado la prevalencia de enfermedades crónicas, el uso de medicamentos y la búsqueda de terapias complementarias, particularmente plantas medicinales (MP). El uso de MP constituye una práctica antigua basada en el conocimiento transmitido de generación en generación. Sin embargo, su mal uso puede ser perjudicial y comprometer la adherencia a la terapia farmacológica. Por lo tanto, este estudio evaluó la adherencia a la medicación entre los 58 usuarios de MP en Novo Hamburgo, sur de Brasil, utilizando el Morisky-Green Test (MGT) y el Brief Medication Questionnaire (BMQ). Las MP más citadas fueron *Cymbopogon citratus*, *Matricaria recutita*, *Mentha pulegium*, *Achyrocline satureioides* y *Mentha x piperita*. La mayoría de los participantes presentaron puntajes de baja adherencia al tratamiento considerando ambos cuestionarios, pero esto no estaba relacionado con el uso de MP.

KEY WORDS: brief medication questionnaire, medication adherence, medicinal plants, Morisky-Green test.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* magdaperassolo@feevale.br