



Prevalence and Reasons of Antibiotics Self-Medication in Residents of Hyderabad, Pakistan

Sadaf Hayat LAGHARI ¹*, Abdullah DAYO ², Imran SUHERYANI ²,
Jabbar ABBAS ^{2,3}, Muhammad YOUSUF ³, Hina SALEEM ⁴ & Ali GUL ²

¹ College of Pharmacy, Liaquat University of Medical and Health Sciences Jamshoro, Pakistan

² Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, University of Sindh Jamshoro, Pakistan

³ Peoples University of Medical and Health Sciences for Women, Nawabshah (SBA)

⁴ Dow College of Pharmacy, Dow University of Health Sciences, Karachi

SUMMARY. The main purpose of this cross-sectional survey based study was to evaluate the self-medication of antibiotics in people residing in Hyderabad, Pakistan. In this study data were collected by direct interviews from the people coming to retail pharmacies to procure the antibiotics without prescription. The data was collected by a designed questionnaire comprised of 12 questions, which includes personal information (name, age), ailment, name, dose, frequency, and duration of antibiotic therapy. Besides this other question like, who suggested antibiotics and reasons to refrain from doctor were also asked. The most commonly self-medicated antibiotics were quinolones (29.0%) followed by macrolides and penicillin (23.0%). Common disease conditions for self-medication were common cold (19.6%), cough (16.8%), flu (27.2%), and stomach pain (20%). Results of our study conclude that self-medication in residents of Hyderabad is very high; hence there is essential need of health education programs to teach peoples about risk of self medication.

RESUMEN. El objetivo principal de este estudio basado en encuestas transversales fue evaluar la automedicación de antibióticos en personas que residen en Hyderabad, Pakistán. Los datos se recopilaban mediante entrevistas directas de las personas que acudieron a las farmacias minoristas para adquirir los antibióticos sin receta médica, mediante un cuestionario diseñado compuesto de 12 preguntas, que incluye información personal (nombre, edad), dolencia, nombre, dosis, frecuencia y duración de la terapia con antibióticos. Además de estas hubo otras preguntas como quién sugirió antibióticos y razones para abstenerse de la consulta médica. Los antibióticos más comúnmente automedicados fueron las quinolonas (29,0%) seguidas de los macrólidos y la penicilina (23,0%). Las enfermedades comunes para la automedicación fueron: resfriado común (19,6%), tos (16,8%), gripe (27,2%) y dolor de estómago (20%). Los resultados de nuestro estudio concluyen que la automedicación en residentes de Hyderabad es muy alta; por lo tanto, es esencial la necesidad de programas de educación sanitaria para enseñar a las personas sobre el riesgo de la automedicación.

KEY WORDS: antibiotics, Hyderabad, microbial resistance, Pakistan, self-medication.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E.mail:* sadaf.jariko@lumhs.edu.pk