

Evaluation of Sources of Information and Reasons for Self-Medication by Educated Parents Among Their Children in District Khairpur, Pakistan

Marvi METLO*¹, Ubed-Ur-REHMAN¹, Muhammad A. GHOTO², Abdullah DAYO¹, Zuheeb AHMED³,
Mudassar I. ARAIN², Rabia PARVEEN² & Ahsan MEMON⁴

¹ Department of Pharmaceutics, ² Department of Pharmacy Practice, Faculty of Pharmacy,
University of Sindh, Pakistan

³ Department of Pharmacy, Shah Abdul Latif University, Khairpur, Pakistan

⁴ College of Pharmacy, LUMHS, Jamshoro, Pakistan

SUMMARY. Majority of the parents treat their children by using self-medication practices before bringing them to clinic, many of the community related studies have documented home and self-treatment practices through various sources. The objective of this study was to evaluate the sources of information for self-medication, to evaluate the reason for self-medication among their children and to evaluate the types of drugs used for self-medication. The study was carried out in Khairpur city, Sindh. Duration of study was six months in which 100 parents were selected by non-probability purposive method who were self-medicating their children at home. Children parents of any age group, either mother or father must be educated to be included in the study, and illiterate parents were excluded. Selected parents were evaluated and results were collected. Finally, results were evaluated with latest software SPSS v21. A total of 243 parents were interviewed from which 41.15% were those who were self-medicating their children whereas 58.84% were consulting the physician. The ratio of male and female in the parents who were self-medicating their child was 65% male and 35% female. Parents education was, primary 23%, secondary 26%, higher secondary school 27%, diploma 7%, bachelor 14% and post graduated 3%. Parents reasons for self-medication were, 22% self-decision, 15% minor ailment in which no need of consultation was required, and 12% parent's used previous medication of children., commonly self-medicated drugs were antibiotics 20%, analgesics 12%, respiratory 27% and intestinal 19%. It was concluded from the study that male respondent i.e. fathers were mostly involved in administrating self-medication as compared to mothers and self-decision was the most common reason of parents for self-medication and most commonly self-medicated drug was for respiratory problems.

RESUMEN. La mayoría de los padres tratan a sus hijos usando prácticas de automedicación antes de llevarlos a la clínica, muchos de los estudios relacionados con la comunidad han documentado prácticas en el hogar y de autotratamiento a través de varias fuentes. El objetivo de este estudio fue evaluar las fuentes de información para la automedicación, evaluar el motivo de la automedicación entre sus hijos y evaluar los tipos de fármacos utilizados para la automedicación. El estudio se llevó a cabo en la ciudad de Khairpur, Sindh La duración del estudio fue de seis meses en los que 100 padres fueron seleccionados por un método intencional no probabilístico que automedicaba a sus hijos en el hogar. Los padres de niños de cualquier grupo de edad, ya sea madre o padre, deben ser educados para ser incluidos en el estudio, y los padres analfabetos fueron excluidos. Los padres seleccionados fueron evaluados y los resultados fueron recogidos. Finalmente, los resultados fueron evaluados con el último software SPSS v21. Se entrevistó a un total de 243 padres, de los cuales el 41,15% fueron aquellos que automedicaron a sus hijos, mientras que el 58,84% consultó al médico. La proporción de hombres y mujeres en los padres que automedicaron a sus hijos fue de 65% hombres y 35% mujeres. La educación de los padres fue primaria en el 23%, secundaria el 26%, secundaria superior 27%, diploma 7%, licenciatura 14% y postgraduados 3%. Las razones de los padres para la automedicación fueron, 22% de autodeterminación, 15% de dolencia menor en la que no se requirió consulta y 12% de los padres usaron medicación previa de los niños. Los medicamentos comúnmente automedicados fueron antibióticos (20%), analgésicos (12 %) y para problemas respiratorios (27%) e intestinales (19%). Se concluyó a partir del estudio que los padres estaban principalmente involucrados en la administración de la automedicación en comparación con las madres y que la autodeterminación era la razón más común de los padres para la automedicación y la mayoría de los medicamentos automedicados era para los problemas respiratorios.

KEY WORDS: Drug, Self-medication, Minor-ailments, Antibiotics.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: sciencepk62@gmail.com