



Effect of Unani Herbal Coded Test Drug “Lipitame” for the Management of Diabetic Dyslipidemia

Sheraz SIDDIQUI¹, Jawaid AKRAM², Haji MUHAMMAD³,
Rafia USMAN⁴ & Safila NAVEED⁵*

¹ Departments of Community Medicine and Behavioral Sciences, and Basic Clinical Sciences,
Faculty of Eastern Medicine, Sindh, Pakistan

² Institute of Sustainable Halophyte Utilization, University of Karachi, Karachi, Pakistan

³ Department of Chemistry, Federal Urdu University of Arts, Science and Technology, Pakistan

⁴ INED University of Engineering and Technology Karachi, Pakistan

⁵ Faculty of Pharmacy Jinnah University for women Karachi, Pakistan

SUMMARY. The objectives were to evaluate the efficacy of herbal coded test drug “lipitame” in comparison with the control medicine atorvastatin calcium for diabetic dyslipidemia and evaluate the adverse drug reaction of both drugs. The test drug was given in 1 g capsules orally b.d to n = 102 subjects and control drug 5 mg capsule orally b.d to n = 107 for 20 weeks with monthly follow up for the evaluation of serum lipids. After 20 weeks therapy the test drug reduced mean total cholesterol to 224 from 236 mg/dL while the control drug reduced to 225 from 239 mg/dL. The test drug reduced triglyceride to 201 from 225 mg/dL while the control drug reduced to 188 from 211 mg/dL. The test drug increased mean HDL to 56.3 from 52.5 mg/dL while the control drug increased to 59.4 from 56.2 mg/dL. Similarly, the test drug reduced mean LDL to 92.8 from 102.7 mg/dL while the control drug reduced to 84.1 from 94.6 mg/dL. The findings were statistically significant ($p < 0.05$) in both groups after treatment few side effects such as dry mouth and constipations in test group while diarrhea, dry mouth and muscular cramps in control group.

RESUMEN. Los objetivos fueron evaluar la eficacia del fármaco de prueba codificado a base de hierbas “lipitame” en comparación con el medicamento de control atorvastatina cálcica para la dislipidemia diabética, para evaluar la reacción adversa al fármaco de ambos fármacos. El fármaco de prueba se administró en cápsulas de 1 g por vía oral diariamente a 102 sujetos y el fármaco de control en cápsulas de 5 mg por vía oral a 107 sujetos durante 20 semanas con un seguimiento mensual para la evaluación de los lípidos. Después de 20 semanas de terapia, el fármaco de prueba redujo el colesterol total medio a 224 de 236 mg/dL, mientras que el fármaco de control redujo a 225 de 239 mg/dL. El fármaco de prueba redujo los triglicéridos a 201 de 225 mg/dL mientras que el fármaco de control redujo a 188 de 211 mg/dL. El fármaco de prueba aumentó el HDL medio a 56.3 de 52.5 mg/dL mientras que el fármaco de control aumentó a 59.4 de 56.2 mg/dL. De manera similar, el fármaco de prueba redujo el LDL medio a 92.8 desde 102.7 mg/dL mientras que el fármaco control se redujo a 84.1 desde 94.6 mg/dL. Los hallazgos fueron estadísticamente significativos ($p < 0.05$) en ambos grupos después del tratamiento, pocos efectos secundarios como sequedad de boca y estreñimiento en el grupo de prueba, mientras que hubo diarrea, boca seca y calambres musculares en el grupo control.

KEY WORDS: Cholesterol study, diabetic dyslipidemia, lipitame, Unani medicine

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: drsafila@gmail.com