



## Trends and Practice of Prescribing in Different Complications of Chronic Liver Diseases in Hyderabad, Pakistan

Farrah BILAL<sup>1</sup>, Mudassar I. ARAIN<sup>2</sup>, Ubed-Ur-REHMAN<sup>1</sup>, Abdullah DAYO<sup>1</sup>,  
Behram CHACHAR<sup>2</sup>, Muhammad A. GHOTO<sup>3</sup> & Rabia PARVEEN<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, University of Sindh, Jamshoro, Pakistan

<sup>2</sup> Faculty of Veterinary and Animal Sciences, Lasbela University of Agriculture,  
Water and Marine Science Uthal Balochistan

<sup>3</sup> Department of Pharmacy Practice, Faculty of Pharmacy, University of Sindh, Jamshoro, Pakistan

**SUMMARY.** Chronic liver diseases (CLD) are the results of various serious complications and liver problems that include a wide range of clinical hepatic impairment, prognoses, and outcomes which require multiple drugs for treatment or prophylactic use. Hence, the purpose of this study is to analyse the prevalence of chronic liver diseases and prescribing trends for their treatment. A descriptive study was carried out from May to October 2018 on patients with liver disease at tertiary care hospital, Hyderabad, Pakistan. Purposive sampling is used to perform the study. During this time period, total 300 CLD patient's were admitted in hospital. In current study, Child-Pugh score was used to determine the severity of disease. Prescriptions records were used to evaluate the prescribing trends. Descriptive statistics was used for analysing the results. Total of 300 patients of liver diseases were participated in which 223 (74.3%) were males and 77 (25.7%) females. most prevalent disease was cirrhosis (36.3%) with Child-Pugh class C 199 (66.3%). Ascitis is more frequently observed complication in 214 (71.3%) patients. In medication, most frequently antibiotics 296 (16.5%) were prescribed. Ceftriaxone were mostly prescribed (281, 93.7%). This study found that prescribing of antimicrobial agents is most common trend in CLD to manage their complications.

**RESUMEN.** Las enfermedades hepáticas crónicas (EPC) son el resultado de varias complicaciones graves y problemas hepáticos que incluyen una amplia gama de trastornos clínicos hepáticos, pronósticos y resultados que requieren múltiples medicamentos para el tratamiento o el uso profiláctico. Por lo tanto, el propósito de este estudio es analizar la prevalencia de las enfermedades crónicas del hígado y las tendencias de prescripción para su tratamiento. Se realizó un estudio descriptivo de mayo a octubre de 2018 en pacientes con enfermedad hepática en el hospital de atención terciaria de Hyderabad, Pakistán. Muestreo intencional se utiliza para realizar el estudio. Durante este período de tiempo, un total de 300 pacientes con CLD ingresaron en el hospital. En el estudio actual, la puntuación de Child-Pugh se utiliza para determinar la gravedad de la enfermedad. Los registros de prescripciones se utilizan para evaluar las tendencias de prescripción. Se utilizó estadística descriptiva para analizar los resultados. Participaron un total de 300 pacientes de enfermedades hepáticas, de los cuales 223 (74,3%) eran hombres y 77 (25,7%) mujeres. La enfermedad más prevalente fue la cirrosis (36,3%) con Child-Pugh clase C 199 (66,3%). La ascitis es una complicación que se observa con más frecuencia (214 pacientes: 71,3%). En la medicación, con mayor frecuencia se recetaron antibióticos (296; 16,5%). La ceftriaxona se prescribió en su mayoría (281; 93,7%). Este estudio encontró que la prescripción de agentes antimicrobianos es la tendencia más común en la EPC para manejar sus complicaciones.

**KEY WORDS:** cirrhosis, Child-Pugh, prophylactic.

\* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: pharmapk62@gmail.com