



Prescribing Trends of Fixed-Dose Combinations: Physicians' and Clinical Pharmacists' Qualitative Insight

Sadia SHAKEEL ¹ *, Wajiha IFFAT ¹, Fatima FASIH ²,
Shagufta NESAR ³, Hina REHMAN ⁴ & Nuzhat SULTANA ⁵

¹ Faculty of Pharmaceutical Sciences, ² Dow International Medical College, Dow University of Health Sciences, Karachi-Sind-75270- Pakistan.

³ Faculty of Pharmacy, Hamdard University, Karachi-Sind, Pakistan.

⁴ Faculty of Pharmacy, Jinnah Sind Medical University, Karachi-Sind, Pakistan.

⁵ Department of Pharmacology, Faculty of Pharmacy, Karachi University, Karachi-Sind -75270- Pakistan.

SUMMARY. A transverse study was conducted to evaluate the understanding of fixed dose combinations (FDCs) and its prescribing practices among physicians and clinical pharmacists at different clinics and tertiary care hospitals of Karachi. Overall 401 survey forms were completed by the respondents. Among them 212 and 189 were completed and returned by physicians and pharmacists, respectively. The overall response rate was 80.2%. Mass population (76.5% physicians) and (95.4% pharmacists) knew about current prescribing trends of FDCs. More than 65% physicians and 80% pharmacists agreed that the potential for drug abuse can be reduced by FDCs. Among physicians, Continuous Medical Education (39.3%) and among pharmacists, Internet (24.83%) was the most commonly used sources to acquire information about FDCs. The current study reported optimistic attitude of both physicians and pharmacists towards prescribing FDCs; they knew it is the requisite of modern medication management to improve the patient adherence to their medicines, thereby optimizing safe and rational use of drugs.

RESUMEN. Se llevó a cabo un estudio transversal para evaluar la comprensión de las combinaciones de dosis fijas (FDC) y sus prácticas de prescripción entre médicos y farmacéuticos clínicos en diferentes clínicas y hospitales de atención terciaria de Karachi. En total, los encuestados completaron 401 formularios de encuesta. De ellos, 212 y 189 fueron completados y devueltos por médicos y farmacéuticos, respectivamente. La tasa de respuesta general fue del 80,2%. La población en masa (76,5% de los médicos y 95,4% de los farmacéuticos) conocía las tendencias actuales de prescripción de FDC. Más del 65% de los médicos y el 80% de los farmacéuticos coinciden en que el potencial de abuso de drogas se puede reducir mediante FDC. Entre los médicos, la Educación Médica Continua (39.3%) y entre los farmacéuticos Internet (24.83%) fue la fuente más utilizada para adquirir información sobre los FDC. El estudio actual informó una actitud optimista tanto de los médicos como de los farmacéuticos para recetar FDC; sabían que es un requisito de la administración moderna de medicamentos para mejorar la adhesión del paciente a sus propias medicinas, optimizando así el uso seguro y racional de los medicamentos.

KEY WORDS: clinical pharmacists, fixed dose combinations, physicians, Pakistan.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: sadia.shakeel@duhs.edu.pk