

## Warfarin Therapy Knowledge and Health-Related Quality of Life among Warfarin Patients in Saudi Arabia

Fahad I. AL-SAIKHAN \*

Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia

**SUMMARY.** The purpose was to assess the association between warfarin therapy knowledge and Health-Related Quality of Life (HRQoL) among patients on warfarin in Saudi Arabia. A prospective, cross-sectional, descriptive study was conducted on 387 warfarin patients attending an outpatient anticoagulation clinic of Prince Sattam Bin Abdulaziz University Hospital in Alkharj, Saudi Arabia. Warfarin therapy knowledge was assessed using a self-developed and pre-validated questionnaire whereas the health-related quality of life (HRQoL) was measured using the World Health Organization Quality of Life Brief Version (WHOQOL-BREF). Descriptive and inferential statistics were used to examine patients' demographic characteristics and to determine the association among different variables. Spearman's correlation coefficient was used to determine the association between various study variables. A total of 387 participants with more females than males ( $n = 257, 66.4\%$  and  $n = 130, 33.6\%$ , respectively). The mean knowledge score for the study population was  $9.94 \pm 2.48$ . Mean HRQoL score for physical health domain, psychological domain, social relationships domain and environment domain were  $62.11 \pm 15.53$ ,  $68.20 \pm 16.11$ ,  $64.46 \pm 26.19$  and  $63.43 \pm 17.60$  respectively. The correlation coefficient for all four domains of WHOQOL-BREF vs total score of warfarin therapy knowledge were  $-0.111$ ,  $-0.160$ ,  $-0.112$  and  $-0.121$ , respectively, indicating a weak negative association among them ( $p < 0.001$ ). Study results indicate a negative association between warfarin therapy knowledge and HRQoL among warfarin patients. In other words, just providing warfarin therapy knowledge to warfarin patients does not necessarily improve their HRQoL.

**RESUMEN.** El objetivo fue evaluar la asociación entre el conocimiento de la terapia con warfarina y la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) entre los pacientes que reciben warfarina en Arabia Saudita. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y prospectivo sobre 387 pacientes con warfarina que acudían a una clínica ambulatoria de anticoagulación del Hospital Universitario Prince Sattam Bin Abdulaziz en Alkharj, Arabia Saudita. El conocimiento de la terapia con warfarina se evaluó mediante un cuestionario autodesarrollado y prevalidado, mientras que la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) se midió utilizando la versión breve de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud (WHOQOL-BREF). Se utilizaron estadísticas descriptivas e inferenciales para examinar las características demográficas de los pacientes y para determinar la asociación entre diferentes variables. El coeficiente de correlación de Spearman se utilizó para determinar la asociación entre varias variables de estudio. Un total de 387 participantes con más mujeres que hombres ( $n = 257, 66.4\%$  y  $n = 130, 33.6\%$ , respectivamente). El puntaje promedio de conocimiento para la población de estudio fue de  $9.94 \pm 2.48$ . La puntuación media de CVRS para el dominio de la salud física, el dominio psicológico, el dominio de las relaciones sociales y el dominio del medio ambiente fue  $62.11 \pm 15.53$ ,  $68.20 \pm 16.11$ ,  $64.46 \pm 26.19$  y  $63.43 \pm 17.60$ , respectivamente. El coeficiente de correlación para los cuatro dominios de WHOQOL-BREF frente a la puntuación total del conocimiento de la terapia con warfarina fue  $-0.111$ ,  $-0.160$ ,  $-0.112$  y  $-0.121$ , respectivamente, lo que indica una débil asociación negativa entre ellos ( $p < 0.001$ ). Los resultados del estudio indican una asociación negativa entre el conocimiento de la terapia con warfarina y la CVRS entre los pacientes con warfarina. En otras palabras, el solo hecho de proporcionar conocimientos sobre la terapia con warfarina a los pacientes con warfarina no necesariamente mejora su CVRS.

**KEY WORDS:** HRQoL, Saudi Arabia, warfarin, warfarin therapy knowledge, WHOQOL-BREF.

\* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: fsaikhan@hotmail.com;