

A Cross Sectional Survey of Health Behaviors, Self-Prescription and Care Needs among Pharmacy Students of Different Institutions of Punjab, Pakistan

Shahid SHAH^{1*}, Matti ULLAH², Zunera CHAUDHRY³, Muhammad M. AHMED⁴, Ayesha ASLAM⁵, Ghulam ABBAS⁶, Haris KHURRAM^{7,8}, Usman R. CHAND¹, Hafiz M.E. KHALIQ¹ & Nabeel RIAZ¹

¹ *Department of Pharmacy Practice, Faculty of Pharmaceutical Sciences, Government College University Faisalabad, Pakistan*

² *INSERM U 1275, Hospital Lariboisiere, Paris, France.*

³ *Department of Pharmacology, Faculty of Pharmaceutical Sciences, Government College University Faisalabad, Pakistan*

⁴ *Faculty of Pharmacy Bahauddin Zakariya University Multan, Pakistan*

⁵ *Department of Neurology, King Edward Medical University Lahore, Pakistan*

⁶ *Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmaceutical Sciences, Government College University Faisalabad, Pakistan*

⁷ *Department of Sciences and Humanities, National University of Computer and Emerging Sciences, Chiniot-Faisalabad, Pakistan*

⁸ *Department of Statistics, Bahauddin Zakariya University Multan, Pakistan*

SUMMARY. The pharmacist has a deep understanding of drugs and has an important role in the physical well-being of the public. Therefore, the well-being of a pharmacist also has an impact on patients. The objective of this study was to investigate the health behaviors, care needs, and behaviors toward self-prescription of Pakistani pharmacy students, and the differences between preclinical and clinically active students. Students (n = 732) including 42% males (n = 312) and 58% females (n = 420) from pharmacy departments of different institutes were invited for an online survey. Physical activity, eating habits, body mass index, alcohol consumption, substance use, smoking and the amount of sleep in a whole day were investigated, as well as their need for different forms of care and their behaviors regarding self-prescription. Data from 732 students was used. Alcohol consumption, smoking, and substance use were negligible, which is satisfactory. Abnormal sleep pattern (10%) and negligible alcohol consumption and smoking were also satisfactory. Unhealthy eating habits prevailed in both the preclinical (66%) and the clinical (60%), and less physical activity ($p = 0.001$) was also alarming in both the preclinical (64%) and the clinical (50%), which is a worrying factor. Care needs and self-prescription ($p = 0.001$) were significantly lower in clinically active students. Unhealthy behaviors are generally low in clinically active students, indicating the increasing maturity of the students with the progression of the study. Self-prescription was also generally higher in preclinical students.

RESUMEN. El farmacéutico tiene un profundo conocimiento de las drogas y tiene un papel importante en el bienestar físico del público. Por lo tanto, el bienestar de un farmacéutico también tiene un impacto en los pacientes. El objetivo de este estudio fue investigar los comportamientos de salud, las necesidades de atención y los comportamientos hacia la autoprescripción de los estudiantes de farmacia paquistaníes, y las diferencias entre los estudiantes preclínicos y clínicamente activos. Los estudiantes (n = 732) que incluyeron 42% de hombres (n = 312) y 58% de mujeres (n = 420) de los departamentos de farmacia de diferentes institutos fueron invitados a una encuesta en línea. Se investigaron la actividad física, los hábitos alimenticios, el índice de masa corporal, el consumo de alcohol, el consumo de sustancias, el tabaquismo y la cantidad de sueño en un día entero, así como su necesidad de diferentes formas de atención y sus comportamientos con respecto a la prescripción. Se utilizaron datos de 732 estudiantes. El consumo de alcohol, el tabaquismo y el uso de sustancias fueron insignificantes, lo cual es satisfactorio. El patrón de sueño anormal (10%) y el consumo insignificante de alcohol y fumar también fueron satisfactorios. Los hábitos alimenticios poco saludables prevalecieron tanto en el preclínico (66%) como en el clínico (60%), y la menor actividad física ($p = 0.001$) también fue alarmante tanto en el preclínico (64%) como en el clínico (50%), que es un factor preocupante. Las necesidades de atención y la auto receta ($p = 0.001$) fueron significativamente menores en los estudiantes clínicamente activos. Los comportamientos poco saludables son generalmente bajos en estudiantes clínicamente activos, lo que indica la madurez creciente de los estudiantes con la progresión del estudio. La auto-prescripción también fue generalmente mayor en estudiantes preclínicos.

KEY WORDS: health behavior, pharmacist, self prescription.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* shahid.shah@gcuf.edu.pk