

Impact of Oral Contraceptives in the Management of Dysmenorrhea at Clinical Setups of Hyderabad, Pakistan

Midhat Khalid ANSARI ¹ *, Imran SUHERYANI ¹, Mudassar Iqbal ARAIN ², Abdullah DAYO ¹, Muhammad Ali GHOTO ², Nazia ANWER ¹, Komal ZAMAN ³, Jibran KHAN ¹, & Ramesha ANWAR ²

¹ *Department of Pharmaceutics, ² Department of Pharmacy Practice, Faculty of Pharmacy, University of Sindh Jamshoro, Pakistan*
³ *College of Pharmacy, LUMHS Jamshoro, Pakistan*

SUMMARY. The main purpose of this study was to evaluate the proper practice of oral contraceptives in the controlling of dysmenorrhea in numerous patients as well as monitor the delivered guidelines. The rational use with proper directions about oral contraceptives provided through this study which helped our health organizations to provide the directions for appropriate use of oral contraceptive pills (OCPs) as well as highpoint the significance of pharmacist and former health care suppliers in health care organization. In result of this study patient awareness regarding OCPs and improved patient compliance was observed which support to safeguard the rational practice of oral contraceptives. Through this cross sectional study which was directed in Hyderabad, Pakistan, in which 300 female participants were joined through purposive sampling method between August 2018 to August 2019 partaking age among 9 years to 45 years and the data was collected on a pre-designed questionnaire. A post treatment feedback of patient were collected on their next visit. Questionnaire was composed of multiple questions including bleeding duration, discernment of flow, characteristics of pain, harshness, length of pain, subjects age, food habits, food intake as well as influence of dysmenorrhea.

RESUMEN. El objetivo principal de este estudio fue evaluar la práctica adecuada de los anticonceptivos orales en el control de la dismenorrea en numerosos pacientes, así como monitorear las pautas entregadas. El uso racional con las instrucciones adecuadas sobre los anticonceptivos orales proporcionados a través de este estudio que ayudó a nuestras organizaciones de salud a proporcionar las instrucciones para el uso apropiado de las píldoras anticonceptivas orales (OCPs), así como resaltó la importancia de los farmacéuticos y ex proveedores de atención médica en las organizaciones de atención médica. Como resultado de este estudio, se observó la conciencia de los pacientes con respecto a los OCPs y un mejor cumplimiento del paciente, lo que respalda la salvaguarda de la práctica racional de los anticonceptivos orales. A través de este estudio transversal que se dirigió en Hyderabad, Pakistán, en el que se unieron 300 participantes femeninas a través del método de muestreo intencional entre agosto de 2018 y agosto de 2019, la edad de participación entre 9 y 45 años y los datos se recopilaban en un cuestionario prediseñado. En su siguiente visita, se recopiló una retroalimentación del paciente después del tratamiento. El cuestionario estaba compuesto por múltiples preguntas que incluían la duración del sangrado, el discernimiento del flujo, las características del dolor, la dureza, la duración del dolor, la edad de los sujetos, los hábitos alimentarios, la ingesta de alimentos y la influencia de la dismenorrea.

KEY WORDS: adolescents, dysmenorrhea, Hyderabad, oral contraceptives.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* sciencepk62@gmail.com