

Warfarin knowledge and Patients' Quality of Life in Pakistan

Muhammad Shahid IQBAL *

*Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,
Prince Sattam bin Abdulaziz University,
Al-kharj, 11942, Saudi Arabia.*

SUMMARY. The present study assessed the association between warfarin knowledge and quality of life (QoL) among patients on warfarin. A cross-sectional study was conducted among patients on warfarin in Pakistan. Warfarin knowledge was evaluated using a self-developed and pre-validated questionnaire whereas QoL was measured using WHOQOL-BREF. Descriptive and inferential statistics were used to examine patients' demographic characteristics and to determine the association among different variables. Spearman's correlation coefficient was used to determine the association between various study variables. Out of 295 patients, females were more than males ($n = 257, 66.4\%$ and $n = 130, 33.6\%$ respectively). The mean knowledge score for the study participants was 6.62 ± 2.68 . The mean scores for the physical (62.44 ± 15.36), psychological (67.84 ± 15.54), social relationship (64.27 ± 26.28) and environment domains (63.45 ± 17.66) were observed. The correlation coefficients for all four domains of the WHOQOL-BREF vs total warfarin knowledge score were $-0.012, -0.125, -0.058$, and -0.074 respectively. Statistically, a significant weak inverse correlation ($p > 0.05$) was observed between the psychological domain of the WHOQOL-BREF vs total warfarin knowledge score. In other words, just providing warfarin knowledge does not necessarily improve QoL among patients on warfarin in Pakistan.

RESUMEN. El presente estudio evaluó la asociación entre el conocimiento de la warfarina y la calidad de vida (QoL) entre los pacientes tratados con warfarina. Se realizó un estudio transversal entre pacientes que tomaban warfarina en Pakistán. El conocimiento de la warfarina se evaluó mediante un cuestionario de desarrollo propio y validado previamente, mientras que la calidad de vida se midió mediante el WHOQOL-BREF. Se utilizaron estadísticas descriptivas e inferenciales para examinar las características demográficas de los pacientes y determinar la asociación entre diferentes variables. Se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman para determinar la asociación entre varias variables de estudio. De 295 pacientes, las mujeres eran más que los hombres ($n = 257, 66,4\%$ y $n = 130, 33,6\%$, respectivamente). La puntuación media de conocimientos de los participantes del estudio fue de $6,62 \pm 2,68$. Se observaron las puntuaciones medias para los dominios físico ($62,44 \pm 15,36$), psicológico ($67,84 \pm 15,54$), relación social ($64,27 \pm 26,28$) y medio ambiente ($63,45 \pm 17,66$). Los coeficientes de correlación para los cuatro dominios del WHOQOL-BREF frente al puntaje total de conocimiento de warfarina fueron $-0,012, -0,125, -0,058$ y $-0,074$, respectivamente. Estadísticamente, se observó una correlación inversa débil significativa ($p > 0,05$) entre el dominio psicológico del WHOQOL-BREF y el puntaje total de conocimiento de warfarina. En otras palabras, el simple hecho de proporcionar conocimientos sobre warfarina no necesariamente mejora la calidad de vida de los pacientes que toman warfarina en Pakistán.

KEY WORDS: warfarin, warfarin knowledge, QoL, WHOQOL-BREF, Pakistan

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* drmmisqbal@gmail.com