

Clinical Analysis of Moxibustion and TCM on Rheumatoid Arthritis: An Evidence-Based Study

Zhen WANG^{1*} & Xiaofei JIA²

¹ *Department of Rehabilitation, Second People's Hospital of Changzhou, 68 Gehu Middle Street, Wujin District, Changzhou City, Jiangsu Province, 213000, PR China*

² *People's Hospital of Ningxia Hui Autonomous Region, 301 North Zhengyuan Street, Jinfeng District, Yinchuan City, Ningxia Province, PR china*

SUMMARY. This study was designed to explore the clinical efficacy of warm acupuncture moxibustion combined with Yangyinqingrehuoxuetongluo decoction on rheumatoid arthritis (RA). A total of 200 patients with RA were selected and randomly divided into two groups. The control group was treated with warm acupuncture moxibustion, while the study group was treated with Yangyinqingrehuoxuetongluo decoction along with moxibustion. Observation and comparative analysis of the clinical efficacy of the two groups were carried out. The treatment effects of the study group were statistically ($p < 0.05$) better than control group, while the NIH Stroke Scale (NIHSS Score) of the study group was statistically lower ($p < 0.05$) than the control group, and the Barthel index was higher than the control group ($p < 0.05$). In addition, the incidence of adverse reactions and pain score in the study group were lower than the control group ($p < 0.05$). During the treatment of RA, the application of warm acupuncture moxibustion combined with Yangyinqingrehuoxuetongluo decoction can achieve the ideal treatment effects, effectively improve the disease symptoms and can reduce the degree of pain in patients.

RESUMEN. Este estudio fue diseñado para explorar la eficacia clínica de la moxibustión con acupuntura caliente combinada con la decocción Yangyinqingrehuoxuetongluo en la artritis reumatoide (AR). Se seleccionaron un total de 200 pacientes con AR y se dividieron aleatoriamente en dos grupos. El grupo de control fue tratado con moxibustión de acupuntura caliente, mientras que el grupo de estudio fue tratado con decocción de Yangyinqingrehuoxuetongluo junto con moxibustión. Se realizó observación y análisis comparativo de la eficacia clínica de los dos grupos. Los efectos del tratamiento del grupo de estudio fueron estadísticamente ($p < 0.05$) mejores que los del grupo de control, mientras que la Escala de Accidentes Cerebrovasculares de los NIH (Puntuación NIHSS) del grupo de estudio fue estadísticamente más baja ($p < 0.05$) que el grupo de control, y el índice de Barthel fue mayor que el grupo control ($p < 0.05$). Además, la incidencia de reacciones adversas y la puntuación de dolor en el grupo de estudio fueron menores que en el grupo de control ($p < 0.05$). Durante el tratamiento de la AR, la aplicación de moxibustión de acupuntura caliente combinada con decocción de Yangyinqingrehuoxuetongluo puede lograr los efectos de tratamiento ideales, mejorar eficazmente los síntomas de la enfermedad y reducir el grado de dolor en los pacientes.

KEY WORDS: clinical efficacy, rheumatoid arthritis, warm acupuncture moxibustion.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* yueqian470662@163.com