

## Public Health Role of Pharmacist in Screening and Rehabilitation of Drug Addicts in Selected Cities of Punjab-Pakistan

Irfan BASHIR <sup>1,2</sup>, Mahmood AHMAD <sup>2\*</sup>, Muhammad JAMSHAIID <sup>2</sup> & Sahrish REHMANI <sup>3</sup>

<sup>1</sup> *Faculty of Pharmacy & Alternative Medicine, The Islamia University of Bahawalpur, Pakistan*

<sup>2</sup> *Faculty of Pharmacy, University of Central Punjab, Lahore, Pakistan*

<sup>3</sup> *Faculty of Pharmacy, University of Nottingham, United Kingdom*

**SUMMARY.** Pharmacists are the integral component of health care triangle; can better play their role in screening and rehabilitation of addicts. Unfortunately, rehabilitation centers lack well defined role of pharmacists to overcome the menace of drugs in developing countries particularly Pakistan. Current study aims to highlight the public health role of pharmacists in pharmacotherapy of addicts and significance of pharmacist based interventions to control relapse of addiction cases. An interventional study was conducted in selected cities of Punjab Pakistan; addicts were recruited through free medical camps and free of cost treatment services were provided at rehabilitation centers. Rehabilitation Centers in Punjab, Pakistan lack the Clinical Pharmacists in their team. Success rate of rehabilitation of addicts can be significantly increased by employing clinical pharmacists in rehabilitation procedures of addicts. Rehab centers where pharmacist-based interventions were employed; there was mere 37% relapse, but in control group it was 64%, which clearly indicate pharmacist interventions (Counseling, CBT and Pharmacotherapy) have significant impact.

**RESUMEN.** Los farmacéuticos son el componente integral del triángulo sanitario y pueden desempeñar mejor su papel en la detección y rehabilitación de adictos. Desafortunadamente, los centros de rehabilitación carecen de un papel bien definido de los farmacéuticos para superar la amenaza de las drogas en los países en desarrollo, particularmente en Pakistán. El estudio actual tiene como objetivo resaltar el papel de salud pública de los farmacéuticos en la farmacoterapia de los adictos y la importancia de las intervenciones basadas en farmacéuticos para controlar la recaída de los casos de adicción. Se realizó un estudio de intervención en ciudades seleccionadas de Punjab Pakistán; los adictos fueron reclutados a través de campamentos médicos gratuitos y se proporcionaron servicios de tratamiento gratuitos en los centros de rehabilitación. Los centros de rehabilitación en Punjab, Pakistán, carecen de farmacéuticos clínicos en su equipo. La tasa de éxito de la rehabilitación de adictos se puede incrementar significativamente empleando farmacéuticos clínicos en los procedimientos de rehabilitación de adictos. En centros de rehabilitación donde se emplearon intervenciones basadas en farmacéuticos sólo hubo una recaída del 37%, pero en el grupo de control fue del 64%, lo que indica claramente que las intervenciones del farmacéutico (asesoramiento, TCC y farmacoterapia) tienen un impacto significativo.

**KEY WORDS:** addiction, counseling, crystal meth, follow up, ice, narcotics.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* dr.mahmood@ucp.edu.pk