

Cross-sectional Study on Using Herbal Products and Medications During the COVID-19 Pandemic

Nehad J. AHMED ¹ *, Ahmed M. ALSHEHRI ¹, Ziyad S. ALMALKI ¹, Ahmad ALAMER ¹,
Ahmed A. ALBASSAM ¹, Abdullah K. ALAHAMRI ¹, Khaled ALONAZI ² & Maged S. ABDELKADER ³

¹ Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia

² College of Pharmacy,
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia

³ Department of Pharmacognosy, College of Pharmacy,
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia

SUMMARY. The aim was to describe medication use during the COVID-19 pandemic in Saudi Arabia. This observational study was a multi-city cross-sectional study that involved an online survey and included people of all ages and educational levels living in Saudi Arabia. The survey was filled out by 403 respondents. Most of the respondents used at least one medicine (93.55%) and 31.02% of them used herbal products during the corona epidemic. Ginger was the most used (32.80%), followed by lemon (25.60%), honey (19.20%), and *Nigella sativa* (14.40%). The most frequently used medication was paracetamol (90.72%), followed by ibuprofen (11.67%), azithromycin (6.63%), penicillin antibiotics (5.04%), and vitamin C (4.24%). About 50% of the respondents said that the medication relieves only some symptoms and only 19.36% of them said that the medication relieves all of the symptoms. The present study showed that several medications and herbal products were used commonly during the corona epidemic although there was no clinical evidence of using most of these products. Most of the public misinformation is gained from social media so it is important to increase the awareness of the public about the use of medications and herbal products during the corona epidemic.

RESUMEN. El objetivo era describir el uso de medicamentos durante la pandemia de COVID-19 en Arabia Saudita. Este estudio observacional fue un estudio transversal de varias ciudades que involucró una encuesta en línea e incluyó a personas de todas las edades y niveles educativos que viven en Arabia Saudita. La encuesta fue completada por 403 encuestados. La mayoría de los encuestados usó al menos un medicamento (93,55%) y el 31,02% de ellos usó productos a base de hierbas durante la epidemia de corona. El jengibre fue el más utilizado (32,80%), seguido del limón (25,60%), miel (19,20%) y *Nigella sativa* (14,40%). El medicamento más utilizado fue el paracetamol (90,72 %), seguido del ibuprofeno (11,67 %), la azitromicina (6,63 %), los antibióticos penicilínicos (5,04 %) y la vitamina C (4,24 %). Aproximadamente el 50% de los encuestados dijo que el medicamento alivia solo algunos síntomas y solo el 19,36% de ellos dijo que el medicamento alivia todos los síntomas. El presente estudio mostró que varios medicamentos y productos a base de hierbas se usaron comúnmente durante la epidemia de corona, aunque no hubo evidencia clínica del uso de la mayoría de estos productos. La mayor parte de la información errónea pública se obtiene de las redes sociales, por lo que es importante aumentar la conciencia del público sobre el uso de medicamentos y productos a base de hierbas durante la epidemia de coronavirus.

KEY WORDS: COVID-19, herbs, medications, use.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: n.ahmed@psau.edu.sa