



Effect of Nursing Intervention on Improving Drug Adherence and Nutritional Practices among Nephrotic Children

Eman Elsayed ABDALLA¹*, Amal Mohamed EL-DAKHAKHNY² & Bataa MAHMOUD³

¹ Assistant Lecturer of Pediatric Nursing,

² Professor of Pediatric Nursing,

³ Lecturer of Pediatric Nursing,

Faculty of Nursing, Zagazig University, Egypt.

SUMMARY. Nephrotic syndrome is a chronic medical condition, which requires long-term management. Adherence to drugs is crucial for preventing the risk of complications. As well as the consequence of non-adherence to recommended nutritional practices can severely compromise patient health, quality of life and survival. The aim was to evaluate the effect of nursing intervention on improving drug adherence and nutritional practices among nephrotic children. A quasi experimental design was used. A purposive sample of 40 nephrotic children from Pediatric Urology Outpatient Clinic at Zagazig University Hospitals, Egypt. Three tools were used to collect the necessary data included; a structured interview questionnaire, Morisky 8-Item Medication Adherence Scale (MMAS-8) and nutritional practices questionnaire. It was found that there was highly statistically significant difference throughout program phases regarding drug adherence and nutritional practices. Drug adherence and nutritional practices improved after implementation of the nursing intervention ($p = 0.00$). The nursing intervention has a profound effect on improving drug adherence and nutritional practices among nephrotic children. Drug adherence strategies and recommended nutritional practices must be discussed with nephrotic children and their families to help them comply with medication regimen and diet.

RESUMEN. El síndrome nefrótico es una afección médica crónica que requiere un tratamiento a largo plazo. La adherencia a los medicamentos es crucial para prevenir el riesgo de complicaciones. Así como la consecuencia de la no adherencia a las prácticas nutricionales recomendadas puede comprometer gravemente la salud, la calidad de vida y la supervivencia del paciente. El objetivo fue evaluar el efecto de la intervención de enfermería en la mejora de la adherencia a los medicamentos y las prácticas nutricionales entre los niños nefróticos. Se utilizó un diseño cuasi experimental. Una muestra intencional de 40 niños nefróticos de la Clínica ambulatoria de urología pediátrica en los hospitales universitarios de Zagazig, Egipto. Se utilizaron tres herramientas para recopilar los datos necesarios incluidos: un cuestionario de entrevista estructurada, la Escala de adherencia a la medicación de 8 ítems de Morisky (MMAS-8) y un cuestionario de prácticas nutricionales. Se encontró que hubo una diferencia estadísticamente significativa a lo largo de las fases del programa con respecto a la adherencia a los medicamentos y las prácticas nutricionales. La adherencia a los medicamentos y las prácticas nutricionales mejoraron después de la implementación de la intervención de enfermería ($p = 0,00$). La intervención de enfermería tiene un efecto profundo en la mejora de la adherencia a los medicamentos y las prácticas nutricionales entre los niños nefróticos. Las estrategias de adherencia a los medicamentos y las prácticas nutricionales recomendadas deben discutirse con los niños nefróticos y sus familias para ayudarlos a cumplir con el régimen de medicamentos y la dieta.

KEY WORDS: drug adherence, nephrotic children, nursing intervention, nutritional practices.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: dr_emanyousef66@yahoo.com