

The Pattern of Prescribing Diclofenac Gel in the Orthopedic Outpatient Clinic at a Tertiary Hospital

Nehad J. AHMED *

*Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia*

SUMMARY. Diclofenac topical gel is used to treat arthritic pain in certain joints, including the elbows, wrists, hands, ankles, and knees. Additionally, it is used to treat actinic keratosis and to lessen knee osteoarthritis discomfort. The aim of this study was to evaluate the prescribing pattern of diclofenac gel in the orthopedic outpatient clinic at a tertiary hospital. The Hospital's Pharmacy Department assisted in reviewing the outpatient electronic prescriptions to assess the prescription trends for diclofenac gel. In 2021, 1188 prescriptions including diclofenac gel were prescribed to 984 patients. Most of the patients were Saudis and about 58.64% of the patients were females. Age of 26.93% of the patients was between 40 and 49 years and the age of 23.37% of the patients was between 50 and 59 years. The present study showed that diclofenac gel was prescribed commonly to patients who visited the orthopedic outpatient clinic. It is important to educate patients that topical agents are not completely safe and could cause several adverse effects. So, they should use these agents as recommended by the healthcare professionals and they should report any adverse events that occur due to their use.

RESUMEN. El gel tópico de diclofenaco se usa para tratar el dolor artrítico en ciertas articulaciones, incluidos los codos, las muñecas, las manos, los tobillos y las rodillas. Además, se utiliza para tratar la queratosis actínica y para disminuir las molestias de la artrosis de rodilla. El objetivo de este estudio fue evaluar el patrón de prescripción de diclofenaco gel en la consulta externa de ortopedia de un hospital de tercer nivel. El Departamento de Farmacia del hospital ayudó a revisar las recetas electrónicas de pacientes ambulatorios para evaluar las tendencias de prescripción de gel de diclofenaco. En 2021, se prescribieron 1188 recetas que incluían diclofenaco en gel a 984 pacientes. La mayoría de los pacientes eran saudíes y alrededor del 58,64 % de los pacientes eran mujeres. La edad del 26,93% de los pacientes estaba entre 40 y 49 años y la edad del 23,37% de los pacientes estaba entre 50 y 59 años. El presente estudio mostró que el gel de diclofenaco se prescribía comúnmente a los pacientes que acudían a la consulta externa de ortopedia. Es importante educar a los pacientes que los agentes tópicos no son completamente seguros y pueden causar varios efectos adversos. Por lo tanto, deben usar estos agentes según lo recomendado por los profesionales de la salud y deben informar cualquier evento adverso que ocurra debido a su uso.

KEY WORDS: diclofenac, gel, prescribing, orthopedic, outpatient.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* n.ahmed@psau.edu.sa.