

Healthcare Experts' Perspectives on Antibiotic Use and Antibiotic Resistance

Nehad J. AHMED^{1,2*}, Khaled ALANAZI³, Mohamed ALGHAZWANI³, Ziyad S ALMALKI¹, Abdul HASEEB⁴, Ahmed M ALSHEHRI¹, Abdullah K ALAHMARI¹ & Amer H. KHAN²

¹ *Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy, Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia.*

² *Discipline of Clinical Pharmacy, School of Pharmaceutical Sciences, Universiti Sains Malaysia, Pulau Pinang, Malaysia*

³ *College of Pharmacy, Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia.*

⁴ *Clinical Pharmacy Department, College of Pharmacy, Umm AlQura University, Makkah, Saudi Arabia*

SUMMARY. Antimicrobial resistance develops as a result of the improper use of antibiotics and has detrimental effects. Healthcare practitioners' perceptions of how antimicrobial medications are used to treat infections were unclear. Therefore, the current study's objective is to evaluate healthcare professionals' attitudes and practices about antibiotic use and antimicrobial resistance in Riyadh and included an online survey that was prepared using Google forms and disseminated on social media. More than 81% of the respondents agreed that antibiotic abuse is the main cause of bacterial resistance and more than 80% of the healthcare workers agreed that it is necessary to establish a course on the rational use of antibiotics at the university level. More than 80% of the respondents agreed that they do not take antibiotics without a prescription when they get a fever, they are not expecting their doctors to prescribe antibiotics if they have symptoms of the common cold, and that they usually do not share antibiotics with sick family members and friends. The majority of healthcare professionals in the present day displayed positive views and good practices about the usage of antibiotics in general. Nonetheless, few healthcare professionals had poor attitudes and practices. To support healthcare professionals in developing a positive attitude and good practices toward antibiotic usage, it is crucial to put in place the proper interventions.

RESUMEN. La resistencia a los antimicrobianos se desarrolla como resultado del uso inadecuado de antibióticos y tiene efectos perjudiciales. Las percepciones de los profesionales de la salud sobre cómo se usan los medicamentos antimicrobianos para tratar las infecciones no estaban claras. Por lo tanto, el objetivo del estudio actual es evaluar las actitudes y prácticas de los profesionales de la salud sobre el uso de antibióticos y la resistencia a los antimicrobianos en Riyadh e incluyó una encuesta en línea que se preparó utilizando formularios de Google y se difundió en las redes sociales. Más del 81% de los encuestados coincidieron en que el abuso de antibióticos es la principal causa de la resistencia bacteriana y más del 80% de los trabajadores de la salud coincidieron en que es necesario establecer un curso sobre el uso racional de antibióticos a nivel universitario. Más del 80% de los encuestados coincidieron en que no toman antibióticos sin receta cuando tienen fiebre, que no esperan que sus médicos les recete antibióticos si tienen síntomas de resfriado común y que, por lo general, no comparten antibióticos con familiares y amigos enfermos. La mayoría de los profesionales de la salud en la actualidad mostraron opiniones positivas y buenas prácticas sobre el uso de antibióticos en general. Sin embargo, pocos profesionales de la salud tenían malas actitudes y prácticas. Para ayudar a los profesionales de la salud a desarrollar una actitud positiva y buenas prácticas hacia el uso de antibióticos, es crucial implementar las intervenciones adecuadas.

KEY WORDS: antibiotic use, attitude, bacterial resistance, healthcare professionals, perception.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: n.ahmed@psau.edu.sa