

Cognitive-Behavioral Therapy Combined with Sertraline Hydrochloride Tablets for the Treatment of Anxiety and Depression During the Transition Period of Traditional Accounting Profession: A Clinical Observation Study

Yi TENG¹, Changhua FANG¹, Xiaoli HUANG¹ & Fang TIAN^{2*}

¹ Finance Office, Dezhou University, Dezhou, Shandong, China

² Finance Office, Linyi University, Linyi, Shandong, China

SUMMARY. The objective was to evaluate the clinical intervention effect of cognitive-behavioral therapy combined with the medication sertraline hydrochloride in the treatment of anxiety and depression during the transition period of traditional accounting profession. Thirty participants in the clinical study were randomly assigned to the drug group (N=15) and the combination group (N=15), and three evaluation tools, namely the Item Hamilton Rating Scale for Depression (HAMD-24), Health Survey Brief (SF-36), and Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7), were used to track, intervene, and investigate anxiety and depression during the transition period of the traditional accounting profession. To evaluate the effectiveness of two groups in treating anxiety and depression during the transition period of traditional accounting profession. The final evaluation results showed that there was no statistically significant difference ($p > 0.05$) between the medication group and the combination group before intervention; Horizontal comparison revealed significant changes in anxiety levels between the drug group and the combination group after intervention ($p < 0.01$). After longitudinal intervention, significant differences were observed between the two groups ($p < 0.01$). The horizontal scores of HAMD-24 and SF-36 showed statistical differences between the two groups before and after horizontal intervention ($p < 0.01$);. The outcome of longitudinal intervention showed significant statistical differences between the two groups ($p < 0.05$, $p < 0.01$). The combination of cognitive-behavioral therapy and sertraline hydrochloride was more effective in treating anxiety and depression during the transition period of traditional accounting profession than medication sertraline hydrochloride.

RESUMEN. El objetivo fue evaluar el efecto de la intervención clínica de la terapia cognitivo-conductual combinada con el medicamento clorhidrato de sertralina en el tratamiento de la ansiedad y la depresión durante el período de transición de la profesión contable tradicional. Treinta participantes en el estudio clínico fueron asignados aleatoriamente al grupo de fármacos (N=15) y al grupo de combinación (N=15), y tres herramientas de evaluación, a saber, la Escala de calificación de ítems de Hamilton para la depresión (HAMD-24), el Resumen de la encuesta de salud. (SF-36) y el Trastorno de Ansiedad Generalizada-7 (GAD-7), se utilizaron para rastrear, intervenir e investigar la ansiedad y la depresión durante el período de transición de la profesión contable tradicional. Para evaluar la eficacia de dos grupos en el tratamiento de la ansiedad y depresión durante el período de transición de la profesión contable tradicional. Los resultados de la evaluación final mostraron que no hubo diferencias estadísticamente significativas ($p > 0,05$) entre el grupo de medicación y el grupo de combinación antes de la intervención; La comparación horizontal reveló cambios significativos en los niveles de ansiedad entre el grupo de fármaco y el grupo de combinación después de la intervención ($p < 0,01$). Después de la intervención longitudinal, se observaron diferencias significativas entre los dos grupos ($p < 0,01$). Las puntuaciones horizontales de HAMD-24 y SF-36 mostraron diferencias estadísticas entre los dos grupos antes y después de la intervención horizontal ($p < 0,01$). El resultado de la intervención longitudinal mostró diferencias estadísticas significativas entre los dos grupos ($p < 0,05$, $p < 0,01$). La combinación de terapia cognitivo-conductual y clorhidrato de sertralina fue más eficaz en el tratamiento de la ansiedad y la depresión durante el período de transición de la profesión contable tradicional que el medicamento clorhidrato de sertralina.

KEY WORDS: anxiety, cognitive-behavioral therapy, depression, follow-up intervention and investigation, sertraline hydrochloride, transition period of traditional accounting profession.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mails: lik59881@gmail.com