

Analysis of the Therapeutic Effect of Amitriptyline Combined with Music Therapy on Postpartum Anxiety and Depression in Women

Wenxin DONG *

Sias University, Zhengzhou City, Henan Province, 450000, China

SUMMARY. The purpose of this study is to explore and compare the effects of drug therapy alone and amitriptyline combined with music therapy on postpartum anxiety and depression in women. The Hamilton Anxiety Scale (HAM-A), Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS), and World Health Organization Quality of Life Assessment Tool (WHO QOL BREF) were used to analyze the treatment effects of the control group and intervention group on postpartum anxiety and depression in women. There was no significant difference in population baseline data between the control group and the intervention group ($p > 0.05$); There was a significant difference in HAM-A scores between the two groups ($p < 0.05$). In the EPDS score, there was a significant difference between the two groups ($p < 0.05$), but after intervention in both groups, the treatment effect of the intervention group was significantly more significant than that of the control group ($p < 0.01$). In the WHOQOL-BREF score, there were significant differences in physiological, psychological, and independence fields ($p < 0.05$), except for no significant differences in the environmental field ($p > 0.05$). Combining music therapy with conventional drug amitriptyline therapy can effectively alleviate and reduce postpartum anxiety and depression levels in women, improve their quality of life (except in the environmental field), and provide an effective reference plan for postpartum care for women to a certain extent.

RESUMEN. El propósito de este estudio es explorar y comparar los efectos de la terapia farmacológica sola y la amitriptilina combinada con musicoterapia sobre la ansiedad y la depresión posparto en mujeres. Se utilizaron la Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A), la Escala de Depresión Posparto de Edimburgo (EPDS) y la Herramienta de Evaluación de la Calidad de Vida de la Organización Mundial de la Salud (WHO QOL BREF) para analizar los efectos del tratamiento del grupo de control y del grupo de intervención sobre la ansiedad posparto y Depresión en las mujeres. No hubo diferencias significativas en los datos iniciales de la población entre el grupo de control y el grupo de intervención ($p > 0,05$); Hubo una diferencia significativa en las puntuaciones de HAM-A entre los dos grupos ($p < 0,05$). En la puntuación EPDS, hubo una diferencia significativa entre los dos grupos ($p < 0,05$), pero después de la intervención en ambos grupos, el efecto del tratamiento del grupo de intervención fue significativamente más significativo que el del grupo de control ($p < 0,01$). En la puntuación WHOQOL-BREF hubo diferencias significativas en los campos fisiológico, psicológico e independencia ($p < 0,05$), excepto que no hubo diferencias significativas en el campo ambiental ($p > 0,05$). La combinación de musicoterapia con la terapia convencional con amitriptilina puede aliviar y reducir eficazmente los niveles de ansiedad y depresión posparto en las mujeres, mejorar su calidad de vida (excepto en el campo ambiental) y proporcionar un plan de referencia eficaz para la atención posparto de las mujeres hasta cierto punto.

KEY WORDS: drug therapy, EPDS, HAM-A, music therapy, WHOQOL-BREF,

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* Xiangbinzuo@outlook.com