

Analysis of Combined Effects of Ganciclovir and High-Quality Nursing Interventions on the Treatment Outcomes of Epstein-Barr Virus (EBV) Infectious Mononucleosis in Pediatric Patients

Sun YU¹, Liang SHUAI², Wang YING¹ & Wang YANHUA^{1*}

¹ Tangshan Maternal and Child Health Hospital's Five Departments of Pediatrics, 063000, China

² Children's Health Department of Tangshan Maternal and Child Health Hospital, 063000, China

SUMMARY. The objective of this study was to investigate the impact of a combined intervention approach involving high-quality nursing interventions and ganciclovir on the treatment outcomes of pediatric patients with Epstein-Barr virus (EBV) infectious mononucleosis. A randomized controlled trial was conducted in intervention and the standard care group. The intervention group received high-quality nursing interventions in addition to acyclovir, while the standard care group received routine care. Primary outcome measures included symptom reduction and laboratory markers, and secondary outcome measures included length of hospital stay, time to resolution of symptoms, adverse events, and patient-reported outcomes. The intervention group demonstrated significant improvements in symptom reduction compared to the standard care group, with a significant reduction in fever duration, sore throat severity, and lymphadenopathy size. Laboratory markers showed a substantial decline in EBV viral load and normalization of liver function markers in the intervention group. The intervention group also had a shorter length of hospital stay and time to resolution of symptoms. No significant differences in adverse events related to ganciclovir treatment were observed between the two groups. Patient-reported outcomes indicated improved quality of life and higher satisfaction with care in the intervention group. In addition, the intervention group exhibited superior effectiveness and nursing satisfaction. The combined intervention approach involving high-quality nursing interventions and ganciclovir proved to be effective in improving treatment outcomes for pediatric patients with EBV infectious mononucleosis.

RESUMEN. El objetivo de este estudio fue investigar el impacto de un enfoque de intervención combinado que incluye intervenciones de enfermería de alta calidad y ganciclovir en los resultados del tratamiento de pacientes pediátricos con mononucleosis infecciosa por el virus de Epstein-Barr (VEB). Se realizó un ensayo controlado aleatorio en el grupo de intervención y en el de atención estándar. El grupo de intervención recibió intervenciones de enfermería de alta calidad además de aciclovir, mientras que el grupo de atención estándar recibió atención de rutina. Las medidas de resultado primarias incluyeron la reducción de los síntomas y los marcadores de laboratorio, y las medidas de resultado secundarias incluyeron la duración de la estancia hospitalaria, el tiempo hasta la resolución de los síntomas, los eventos adversos y los resultados informados por los pacientes. El grupo de intervención demostró mejoras significativas en la reducción de los síntomas en comparación con el grupo de atención estándar, con una reducción significativa en la duración de la fiebre, la gravedad del dolor de garganta y el tamaño de la linfadenopatía. Los marcadores de laboratorio mostraron una disminución sustancial en la carga viral del VEB y una normalización de los marcadores de la función hepática en el grupo de intervención. El grupo de intervención también tuvo una estancia hospitalaria y un tiempo de resolución de los síntomas más cortos. No se observaron diferencias significativas en los eventos adversos relacionados con el tratamiento con ganciclovir entre los dos grupos. Los resultados informados por los pacientes indicaron una mejor calidad de vida y una mayor satisfacción con la atención en el grupo de intervención. Además, el grupo de intervención mostró una eficacia superior y satisfacción de enfermería. El enfoque de intervención combinada que incluye intervenciones de enfermería de alta calidad y ganciclovir demostró ser eficaz para mejorar los resultados del tratamiento en pacientes pediátricos con mononucleosis infecciosa por EBV.

KEY WORDS: Epstein-Barr virus (EBV), ganciclovir, high-quality nursing interventions.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* wyh3225wy@163.com