

Effects of Clinical Pharmacist-Led Medication Management on Medication Adherence, Functional Independence, and Recurrence in Stroke Patients

Guangyu ZHAO ¹, Yunlong DING ², Ting XUE ¹, Lingyun JIAO ¹,
Yin LIU ¹, Pan CHENG ¹, Hong GU ³ & Jiali NIU ¹ *

¹ *Department of Clinical Pharmacy, Jingjiang People's Hospital Affiliated to Yangzhou University, Jingjiang, Jiangsu, 241500, China*

² *Department of Neurology, Jingjiang People's Hospital Affiliated to Yangzhou University, Jingjiang, Jiangsu, 214500, China*

³ *Department of Pharmacy, Jingjiang People's Hospital Affiliated to Yangzhou University, Jingjiang, Jiangsu, 214500, China*

SUMMARY. The objective was to evaluate the long-term impact of clinical pharmacist-led medication management on medication adherence, functional independence, and stroke recurrence in stroke patients. In this prospective study, 800 patients with acute ischemic stroke admitted to the Department of Neurology between January 1 and October 31, 2023, were randomly assigned to either standard care (control group, n = 400) or pharmacist-led intervention (intervention group, n = 400). The intervention comprised structured medication counseling, pharmaceutical care monitoring, adherence reminders, and discharge education. Outcomes including medication adherence, functional independence, and stroke recurrence were assessed at 1-year follow-up. Baseline characteristics were comparable between groups. At 1 year, the intervention group demonstrated significantly higher medication adherence (median [IQR]: 3 [3-4] vs. 3 [2-3], $p < 0.001$) and lower stroke recurrence rate (2.3% vs. 8.8%, $p < 0.001$). Clinical pharmacist-led medication management significantly enhances long-term medication adherence and reduces stroke recurrence, demonstrating crucial value in secondary stroke prevention.

RESUMEN. El objetivo fue evaluar el impacto a largo plazo de la gestión de la medicación dirigida por farmacéuticos clínicos en la adherencia a la medicación, la independencia funcional y la recurrencia del ictus en pacientes con ictus. En este estudio prospectivo, 800 pacientes con ictus isquémico agudo ingresados en el Departamento de Neurología entre el 1 de enero y el 31 de octubre de 2023 fueron asignados aleatoriamente a atención estándar (grupo control, n = 400) o a intervención dirigida por farmacéuticos (grupo de intervención, n = 400). La intervención comprendió asesoramiento farmacológico estructurado, monitorización de la atención farmacéutica, recordatorios de adherencia y educación al alta. Los resultados, incluyendo la adherencia a la medicación, la independencia funcional y la recurrencia del ictus, se evaluaron al año de seguimiento. Las características basales fueron comparables entre los grupos. Al año, el grupo de intervención demostró una adherencia a la medicación significativamente mayor (mediana [RIC]: 3 [3-4] vs. 3 [2-3], $p < 0,001$) y una menor tasa de recurrencia del ictus (2,3 % vs. 8,8 %, $p < 0,001$). La gestión de la medicación dirigida por el farmacéutico clínico mejora significativamente la adherencia a la medicación a largo plazo y reduce la recurrencia del ictus, lo que demuestra un valor crucial en la prevención secundaria del ictus.

KEYWORDS: clinical pharmacist, medication adherence, medication management, recurrence, stroke.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: jialiniu123@sina.com