

La nueva Farmacoterapia Inorgánica. VIII. Compuestos de Litio en Tratamientos Psiquiátricos.

ENRIQUE J. BARAN

*Departamento de Química, Facultad de Ciencias Exactas,
Universidad Nacional de La Plata, calles 47 y 115, La Plata 1900, Argentina*

RESUMEN. Se presenta una breve síntesis de la aplicación de preparados a base de litio, en el tratamiento de psicosis maníaco-depresivas. Asimismo, se discuten los aspectos esenciales de la química y bioquímica del litio, los requerimientos de un preparado ideal de litio, algunos aspectos prácticos de las terapias basadas en estos compuestos y las características de los preparados actualmente disponibles en el mercado. Finalmente, se hacen también algunos comentarios sobre la toxicidad y efectos colaterales asociados a estos tratamientos así como acerca de los posibles mecanismos de acción de estos preparados.

SUMMARY. "The New Inorganic Pharmacotherapy. VIII. Lithium Compounds in Psychiatric Treatments". A short review on the applications of lithium preparations in the treatment of manic-depressive psychosis is presented. Some essential aspects of the chemistry and biochemistry of lithium, the requirements of an ideal lithium preparation, practical aspects of the lithium-based therapies and the characteristics of the available preparations are also discussed. Some comments on the toxicity and possible side-effects originated in these treatments as well as on possible mechanisms of action of these preparations are also made.

Diversos compuestos de litio se han venido usando en medicina desde hace más de 120 años. Se los comenzó a utilizar en el tratamiento de gota y de ciertas enfermedades reumáticas, luego de haberse demostrado que el urato de litio era la sal más soluble del ácido úrico. La detección de la presencia de litio en diversas aguas y baños termales de Europa, considerados como curativos, llevó a asociar a este elemento con la eficacia de este tipo de tratamientos que tuvieron gran auge hacia fines del siglo pasado. Asimismo, el descubrimiento de la ac-

ción sedante de ciertos bromuros minerales y la particularmente efectiva actividad del LiBr, volvió por un tiempo a dirigir la atención hacia ese metal aunque posteriormente se asoció esa actividad sólo con el anión¹.

Alrededor de 1930 se reconoció que era beneficioso para pacientes con problemas cardíacos o de hipertensión arterial, reducir drásticamente el consumo de cloruro de sodio. La mayor desventaja de esta propuesta era, lógicamente, el poco gusto de las comidas preparadas con exclusión de sal. Debido a ello se iniciaron ensayos y pruebas en bús-

PALABRAS CLAVE: Farmacoterapia; Compuestos de litio; Tratamientos psiquiátricos; Psicosis maníaco-depresivas.

KEY WORDS: *Pharmacotherapy; Lithium compounds; Psychiatric treatments; Manic-depressive psychosis.*