

## *Polypodium phyllitidis* L. (Polypodiaceae): Un Helecho con Elevada Concentración de Sacarosa

S.A. CAULA, S SECCHIARI y J.D. COUSSIO

IQUIMEFA (Instituto de la Química y Metabolismo del Fármaco),  
(UBA-CONICET), Cátedra de Farmacognosia, Facultad de Farmacia y Bioquímica,  
Universidad de Buenos Aires, Junín 954, 1113 Buenos Aires, Argentina

**RESUMEN.** A partir del extracto metanólico de *Polypodium phyllitidis* L. (Polypodiaceae) se obtuvo un precipitado sumamente abundante que se comprobó se trataba de sacarosa, lo que determinó su cuantificación por cromatografía gaseosa dado su posible valor económico.

**SUMMARY.** "*Polypodium phyllitidis* L. (Polypodiaceae): a fern with a high sucrose content". An abundant precipitate was obtained from the methanolic extract of *Polypodium phyllitidis* L. (Polypodiaceae), which was identified as sucrose and quantified by gas chromatography due to its possible economic importance.

### INTRODUCCION

*Polypodium phyllitidis* L. o *Campilonerum phyllitidis* L. (Polypodiaceae; nombre vulgar: calaguala), es un helecho epífito con rizomas rastreros relativamente gruesos, de 5 a 8 mm de diámetro; frondes de hasta 75 cm de largo, con pecíolos generalmente breves y aproximados.<sup>1</sup>

Es ésta una especie muy variable y frecuente en América tropical, desde el Sudeste de los Estados Unidos de Norteamérica hasta Argentina. En nuestro país crece como epífito, formando matas, a veces como terrestre, sobre rocas o paredones en el Noreste y Litoral (Misiones, Corrientes, Chaco, Entre Ríos) y en la selva del Noroeste (Jujuy y Salta).<sup>2</sup>

En las poblaciones rurales del Paraguay sus hojas son usadas en forma de decoc-

ción, infusión o mate, como abortivo o regulador de la fertilidad<sup>3</sup>, pero las cantidades utilizadas son poco precisas, haciéndose referencia a medidas tales como "puños", "mazos", "trozos", "unas raíces", "unas hojas", etc. Existe la tendencia a utilizar preparados muy concentrados y la posología habitualmente consiste en ingerirlos antes o después de la fecha de menstruación, una, dos o tres veces al día, la primera dosis en ayunas y las siguientes luego de las comidas<sup>4,5</sup>.

### PARTE EXPERIMENTAL

#### Material vegetal

Está constituido por hojas y rizomas de *Polypodium phyllitidis* L. (Polypodiaceae), procedentes de Paraguay, clasificado por el Dr. Pastor Arenas.

**PALABRAS CLAVE:** *Polypodium phyllitidis*; Polypodiaceae; Calaguala; Cuantificación de Sacarosa; Cromatografía Gaseosa.

**KEY WORDS:** *Polypodium phyllitidis*; Polypodiaceae; Calaguala; Sucrose Quantification; Gas Chromatography.