

## Perspectivas de la Fitoterapia \*

MARCO A. MONTES GUYOT

Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción,  
Casilla 237, Concepción, Chile

**RESUMEN.** Se analiza la evolución que ha alcanzado la Fitoterapia con el apoyo de la ciencia y tecnología modernas, teniendo como fundamento la molécula farmacológicamente activa en el empleo terapéutico de las plantas. Lo anterior permite considerarla como un sistema curativo con posibilidades como medicina preventiva y como complemento en la terapia con medicamentos sintéticos.

**SUMMARY.** "Perspectives of Phytotherapy". The evolution that phytotherapy has reached with the aid of modern science and technology, using as a basis the pharmacologically active molecule in the therapeutic use of plants, is analyzed. The proceeding makes it possible to consider the former as a curative system with possibilities as preventive medicine, and as a complement in the therapy with synthetic medicines.

El nombre de Fitoterapia viene de la palabra  $\Phi\eta\tau\omicron\varsigma$  (del griego: plantas) y  $\Theta\epsilon\rho\alpha\pi\iota\alpha$  (tratamiento), es decir: tratamiento de las enfermedades por medio de las plantas<sup>1, 2</sup>.

Cuando se trata del empleo de las plantas en su estado natural, frescas o secas, o de los preparados elaborados a partir de ellas para curar mitigar o prevenir las enfermedades, se habla de *fitoterapéuticos*. El concepto lleva implícita la idea de un reservorio natural que almacena una gran cantidad de constituyentes químicos diferentes. En el caso de los principios aislados desde plantas medicinales, se habla de *fitofármacos*.

Esta exposición sobre Fitoterapia trata

de algunos aspectos que la caracterizan en la actualidad, junto a la evolución que ha alcanzado en los países del antiguo mundo y a las posibilidades terapéuticas que ofrece. Se han tomado como referencia las investigaciones efectuadas últimamente y las conclusiones que han surgido referentes a su empleo.

A lo largo de muchas generaciones, nuestros antepasados recurrieron a las plantas medicinales para luchar contra las enfermedades. Hoy nos vemos beneficiados de esta experiencia, ya muy antigua, que ha constituido la base de la actual Fitoterapia.

En la actualidad el hombre ha tenido que volver a observar la naturaleza para descii-

\* Texto de la conferencia a ser desarrollada en la IV Reunión Latinoamericana de Ciencias Farmacéuticas, Buenos Aires, Argentina, diciembre de 1989

**PALABRAS CLAVE:** Medicina Vegetal; Medicina Preventiva; Medicina Complementaria.

**KEY WORDS:** Vegetal Medicine; Preventive Medicine; Complementary Medicine.